

B-1 単元の目標

自分の体や体力に関心を持ち、体力を高めるための運動に進んで取り組もうとする。

- ・互いに協力し、安全に気をつけて運動することができる。 (関心・意欲・態度)
- ・自分の体や体力に応じて、体力の高め方の工夫を考えることができる。 (思考・判断)
- ・体力を高めるための運動のねらいに合った動きができる。 (技能)