Ａ－１　アンケート

朝食と調理の技能に関するアンケート結果

①毎日朝食を食べていますか。

毎日食べる・・・・・・・・26 人　　食べる日が多い・・・ 6 人
食べない日が多い・・・　　2 人　　食べない・・・・・・ 0 人

主食・・・30 人
食パン10　ごはん１１　おにぎり２　あんパン１　メロンパン２　チャーハン１　ホットケーキ２　もち１

おかず（肉類）・・・13 人　　おかず（野菜）・・・9 人
ハム　サラダ　目玉焼き　ウインナー　卵焼き　きゅうり　トマト　レタス　キャベツなど

飲み物・汁物・・・20 人
味噌汁９　ココア３　ジュース２　牛乳７　※複数回答

②食べる量はどうですか。

残さずに食べる・・・・・・17 人　　少しだけ食べる・・・17 人
飲み物だけ飲む・・・・・・ 0 人

③食べない理由は何ですか。

早く起きられない・・・・・ 2 人　　食欲がない・・・・・ 8 人
太りたくない・・・・・・・ 0 人　　その他・・・・・・・ 1 人
※複数回答

④お家の人と一緒に、食事の材料を買いに行きますか。

よく行く・・・・・・・・・ 8 人　　ときどき行く・・・・21 人
ほとんど行かない・・・・・ 5 人

⑤自分だけで料理を作ったことがありますか。

ある・・・・・・・・・・・26 人　　ない・・・・・・・・ 8 人

卵焼き・・・・・・・・・・16 人　　おにぎり・・・・・・14 人
スクランブルエッグ・・・・13 人　　目玉焼き・・・・・・ 9 人
サラダ・・・・・・・・・・ 8 人　　ホットケーキ・・・・ 8 人
味噌汁・・・・・・・・・・ 7 人　　野菜いため・・・・・ 6 人
クッキー・・・・・・・・・ 6 人　　カレーライス・・・・ 5 人
ゆで卵・・・・・・・・・・ 5 人　　サンドイッチ・・・・ 4 人
チャーハン・・・・・・・・ 3 人　　焼きそば・・・・・・ 2 人
※複数回答

⑥包丁を使ったことはありますか。

週に２～3 回以上・・・・・ 3 人　　週 1 回程度・・・・・・5 人
月 1 回程度・・・・・・・・14 人　　ほとんど使わない・・ 12 人

⑦ガスコンロを使ったことがありますか。

よく使う・・・・・・・・・12 人　　ときどき使う・・・・ 16 人
ほとんど使わない・・・・・ 6 人

⑧野菜をゆでたことはありますか。

ある・・・・・・・・・・・14 人　　ない・・・・・・・・ 20 人

にんじん・・・・・・・・・ 5 人　　ほうれん草・・・・・・4 人
キャベツ・・・・・・・・・ 3 人　　ブロッコリー・・・・・2 人

⑨野菜を炒めたことはありますか。

ある・・・・・・・・・・・18 人　　ない・・・・・・・・ 16 人

もやし・・・・・・・・・・11 人　　にんじん・・・・・・・9 人
キャベツ・・・・・・・・・ 9 人　　タマネギ・・・・・・・7 人
ピーマン・・・・・・・・・ 5 人　　なす・・・・・・・・・4 人
チンゲンサイ・・・・・・・ 1 人　　ブロッコリー・・・・・1 人
※複数回答

⑩家で茶わんなどを洗いますか。

よく洗う・・・・・・・・・ 6 人　　ときどき洗う・・・・ 19 人
ほとんど洗わない・・・・・ 9 人