

朝食に合う三色野菜いためを作ろう

名前 ()

個別調理実習の感想をまとめよう。

☆ 調理実習はどうでしたか。自己評価してみましょう。太枠は、友だちからの評価を参考にしてつけましょう。

	ふ り 返 る こ と	自己評価
①	身じたくをととのえることができた。	
②	1人分の材料を準備できた。	
③	いためやすいように野菜を切ることができた。	
④	フライパンを安全に扱うことができた。	
⑤	材料を順序よく入れ、適度なかたさにいためることができた。	
⑥	野菜の他に食材を加え、工夫して調理できた。	
⑦	塩からくならず、ちょうどよく味付けできた。	
⑧	きれいに皿にもりつけることができた。	
⑨	フライパンの油をふき取って片付けることができた。	
⑩	流し台のゴミなどをきれいに片付けることができた。	

◎ よくできた ○ できた △ もう少し

☆ 学校の調理実習で、三色野菜炒めを1人で作った感想をまとめましょう。

朝食に合う三色野菜いためを作ろう

名前 ()

☆ 「朝食に合う三色野菜いため」の学習をふり返り、感想を書きましょう。

☆ 休日に家で朝食を作ってみた人は感想を書きましょう。

作った日 () 月 () 日

作ったもの

--

感想



カット