

C-4 実習の様子



調理台の準備



調理台の準備



にんじんの皮をむく。



野菜を切る。



フライパンがあたたまったか確認する。



油を入れる。



材料を入れる。



にんじんを入れる。



ピーマンを入れる。



キャベツを入れる。



炒める。



盛りつける。



フライパンを拭く。



ベーコン入り三色野菜いため



たまご入り三色野菜いため

