

サラダクッキング名人になろう！

5年（ ）

☆「準備名人」の巻

1	手をきれいに洗いましたか（つめは切っていますか）	◎	○	△
2	3点セット（エプロン、三角巾、マスク）はありますか？	◎	○	△
3	机の上を整頓し、きれいにふきましたか？	◎	○	△
4	必要な用具や食材は準備できていますか？	◎	○	△
5	グループの中で手順や分担は確認されていますか？	◎	○	△

*同じグループの中でほめてあげたい人はいましたか？ 名前とわけを書きましょう。

（ ）

☆「クッキング名人」の巻

1	正しい包丁の持ち方で 安全（ネコの手）に切ることができましたか？	◎	○	△
2	野菜を学習したように 洗ったり切ったりすることができましたか？	◎	○	△
	・ブロッコリー：ふり洗い、一口大	◎	○	△
	・にんじん：洗って皮むき、一口大（長細く）	◎	○	△
3	野菜を学習したようにゆでることができましたか？ *ふっとうしたお湯でゆでる *塩を一つまみ（わけ： ） *ゆで上がった後、冷たい水にとる	◎	○	△
	4	ドレッシングは、 分量を確かめて、よ〜く混ぜられましたか？	◎	○
5	盛り付けは、色のバランスが良くおいしそうですか？	◎	○	△

*同じグループの中でほめてあげたい人はいましたか？ 名前とわけを書きましょう。

（ ）

☆「かたづけ名人」の巻

1	残さずおいしく楽しく食べましたか？	◎	○	△
2	洗剤や水を使いすぎずに洗いましたか？	◎	○	△
3	机の上を整頓し、コンロやシンクもきれいにふきましたか？	◎	○	△
4	用具はきれいにふいて元にもどしましたか？	◎	○	△
5	グループのみんなで協力して片付けられましたか？	◎	○	△

*同じグループの中でほめてあげたい人はいましたか？ 名前とわけを書きましょう。

（ ）

いくつ◎や○が ついたかな？めざせ！クッキング・リーダー！！