

家庭との連携

B-7 家庭との連携

○よりよい生活習慣を身につけるために～学校保健委員会での活動を通して～

Let's improve our healthy life style!!
Part2

(健康的な生活習慣を向上させよう)

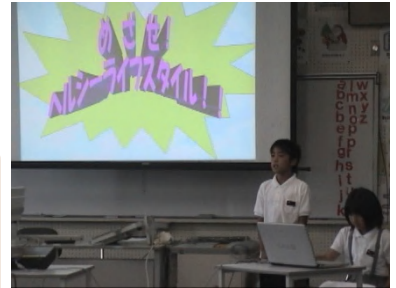
“めざせ!ヘルシーライフスタイル!!”

児童の感想

私はテレビを見ていて遅くまで起きてることがよくあります。そこで、早寝早起きをするために、見たいテレビをがまんしてビデオにとって休みの日に見るようにしました。そしたら、次の日は朝自分で起きられたし学校でも眠くならなかったです。なんかいい気持ちでした。これからはこの方法で早寝早起きをがんばってみようと思います。

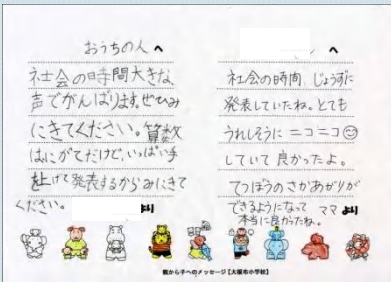
保護者の感想

睡眠を十分にとらないと体調をくずすことは家でもよく話していますが、子どもはわかっていながら遅くまでテレビを見ていることも多いようです。家族みんなで協力しながら早くねられるようにしていきたいです。また、朝食は必ず食べていますが、子どもが喜んで食べてくれるような朝ごはんを作る努力をしたいと思います。



6年生の児童によるプレゼンテーション

○親子のふれあいを通して



親から子へのメッセージ

・授業参観の感想を子へのメッセージ形式にして書いてもらい、児童の意欲につなげた。



心すくすくノートの活用

・石川県の生涯学習課の心すくすくノートを夏休み中に取り組み、基本的な生活習慣や家族のふれあう時間の確保につなげた。

大人から子どもへ
いつまでも、わがままで世話のやける子どもだと思っていましたが、小さい子のお世話をしている姿を見て、とてもうれしく、感動しました。これからは、相手を思いやる気持ちを忘れずに、やさしいお兄さんになってね。

子どもから大人へ
いつも、ごはんとか作ってくれてありがとう。この前の夜ご飯のチキンカレーは、とくにおいしかった。これからもおいしいごはんをたくさん作ってね。(3年A児)

親子の手紙

・石川県の生涯学習課から提案されている親子の手紙に積極的に取り組むように啓発した。

学習環境の充実

① 掲示物の工夫



国語コーナー

調べた漢字の花が咲きました。



算数コーナー



どうすればとけるかな?

② 朝自習の充実

月曜日

学級裁量

火曜日

読書

水曜日

学級裁量

木曜日

読書

金曜日

学級裁量

☆朝読書の時間にはボランティアが計画的に読み聞かせを実施。

☆読書の質が高まるような取り組み

(図書館祭り・必読書・貸し出しカードの工夫・読書ビンゴなど)

☆静かに朝自習に取り組むことにより、落ち着いた気持ちで学習がスタートできる。(チェックカード)



静かな雰囲気での学習のスタートを