

学期		1 学期												2 学期										3 学期																						
月		4			5			6			7			9				10			11				12			1		2			3													
週		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35										
1 年 生	1	体育 に 関 す る 知 識 ④	【陸上競技】 ◎短距離走・リレー 100m、4×50mR						【水 泳】 ◎クロール ◎平泳ぎ ⑧			【武 道】 ◎柔 道 (男子) 【ダンス】 ◎創作ダンス (女子) ⑧			【球技Ⅰ】 男女別習 ◎バレーボール ・基本技能の習得 ・ノート学習の導入				【体づくり運動】 ◎体ほぐしの運動 ・チャレンジ系 ○体力を高める運 動 (柔軟系) ⑧				【器械運動】 ◎マット運動 ○跳び箱運動			【球技Ⅱ】 男女別習 ◎バスケットボール ・課題解決的学習の導入 ・ノート学習の充実																				
	2		保 健 ①			保 健 ②			保 健 ③			保 健 ④			保 健 ⑤			保 健 ⑥			保 健 ⑦			保 健 ⑧			保 健 ⑨			保 健 ⑩			保 健 ⑪			保 健 ⑫										
	3																																													
2 年 生	1	体育 に 関 す る 知 識 ④	【陸上競技】 ◎ハードル走 ◎長距離走 ◎走り高跳び ・はさみ、ベリー、(背面跳び)						【水 泳】 ◎クロール ◎平泳ぎ ○背泳ぎ ⑧			【武 道】 ⑧ ◎柔 道 (男子) 【ダンス】 ◎フォークダンス ○リズム (女子)			【選択制球技Ⅰ】 男女共習 ◎バレーボール ◎バドミントン ◎卓 球 ⑭ 1種目選択				【体づくり運動】 ◎体ほぐしの運動 ・気づきダンス系 ○体力を高める運 動 (持続系) ⑧				【球技Ⅱ】 男女別習 ◎バスケットボール ・グループ別課題解決的学習 ・個人ノート、グループノートの 積極的活用 ⑮																							
	2																																													
	3																																													
		【通 年】 35時間 基礎体力増進コース 健康な生活を送るために基礎体力(筋力・瞬発力、持久力、調整力、柔軟性等)を高める。																																												
3 年 生	1	体育 に 関 す る 知 識 ④	【陸上競技】 ◎グループ別課題解決的学習 フィールド競技、 トラック競技より り1種目ずつ選択						【水 泳】 ◎クロール ◎平泳ぎ ◎背泳ぎ ⑦			【武 道】 ⑧ ◎柔 道 (男子) 【ダンス】 ◎現代的なリズム のダンス(女子)			【選択制球技Ⅰ】 男女共習 ◎バレーボール ◎バドミントン ◎卓 球 ⑫ 1種目選択				【体づくり運動】 ◎体ほぐしの運動 ・交流系 ◎体力を高める運 動 (力強さ) ⑧				【選択制球技Ⅱ】 男女共習 ◎バスケットボール ◎サッカー(フットサル) ・グループ別課題解決的学習 1種目選択 ⑯					保 健 ⑮																		
	2		保 健 ②					保 健 ③			保 健 ④			保 健 ⑤			保 健 ⑥			保 健 ⑦			保 健 ⑧			保 健 ⑨			保 健 ⑩			保 健 ⑪			保 健 ⑫			保 健 ⑬			保 健 ⑭			保 健 ⑯		
	3																																													
	4																																													
選 択 授 業	【前期選択 Aコース】 35時間 ふれあいスポーツコース Aコース・・・『グラウンドゴルフ』(外部指導者とのT、T) ※町グラウンドゴルフ協会員 『保健分野に関する課題解決的学習』																	【後期選択 Bコース】 35時間 ふれあいスポーツコース Bコース・・・『インディアカ』(T、T) ※町インディアカ協会員 『保健分野に関する課題解決的学習』																												

【1年生】 体育(74時間)、体育に関する知識(4時間) 保健(12時間)・・・『心身の機能の発達と心の健康』

【2年生】 体育(70時間)、体育に関する知識(4時間) 保健(16時間)・・・『健康と環境』

【3年生】 体育(66時間)、体育に関する知識(4時間) 保健(20時間)・・・『傷害の防止』、『健康な生活と疾病の予防』
*普通救命講習会は消防本部と打ち合わせて今年7月に行う。