

# 児童生徒の心のケア

新型コロナウイルス感染防止対策に伴う臨時休校が長期化する中、自宅で過ごす児童生徒及び保護者の皆様におかれましては、様々な不安や悩み、ストレス等を感じているのではないかと思います。

各学校では、担任の先生が定期的に電話等で連絡を取るほか、必要に応じて、相談室の先生や養護教諭、スクールカウンセラー等による相談を受け付けております。また、学校以外でも、教育支援センターや24時間子供SOS相談テレホンなどで、児童生徒や保護者の相談を受け付けるなど、心のケアを行っております。

何かお困りのことがあれば、ご相談ください。



県立教育支援センター（7施設） やすらぎ能登教室(0768-84-1014) やすらぎ穴水教室(0768-52-2258)  
 やすらぎ七尾教室(0767-53-2296) やすらぎ羽咋教室(0767-22-0345) やすらぎ教室金沢(076-243-1612)  
 やすらぎ小松教室(0761-23-6669) やすらぎ加賀教室(0761-72-3220)

市町立教育支援センター（10市町11施設） 輪島市「あゆみ」（0768-23-1172） 七尾市「わかたけ」（0767-57-5671）  
 金沢市「そだち此花」「そだち富樫」（076-243-1038） 内灘町「ステップ」（076-286-5481）  
 野々市市「ふれあい」（076-248-8456） 白山市「ふれあい」（076-276-8420） 能美市「ふれあい」（0761-58-7867）  
 小松市 「ふれあい」（0761-24-8124） 加賀市「のぞみ」（0761-73-0118）

# 外部相談機関 一 覧



専門の相談員が、24時間  
いつでも、相談を受け付けて  
います。

相 談 機 関	電 話 番 号 受 付 時 間	相 談 機 関	電 話 番 号 受 付 時 間
24時間子供SOS相談テレホン 076-298-1699 24時間受付		金沢市教育プラザ いじめ電話相談 月～金 9:00～21:00 土日祝 9:00～17:00	076-243-1019
石川県こころの健康センター 月～金 8:30～17:15	076-238-5750	津幡町教育センター 学校教育課 月～金 8:30～17:15	076-288-6700
石川県家庭教育電話相談 月～土 9:00～13:00	076-263-1188	内灘町こども教育相談電話 月～金 13:00～16:00	076-286-5481
石川県中央児童相談所 月～金 8:30～17:45	076-223-9553	かほく市教育センター 月～金 9:00～17:00	076-283-7170
石川県七尾児童相談所 月～金 8:30～17:45	0767-53-0811	宝達志水町青少年 育成センター 月～金 8:30～17:15	0767-29-8320
「子どもの人権110番」 (法務局) 月～金 8:30～17:15	0120-007-110	志賀町教育委員会学校教育課 月～金 8:30～17:15	0767-32-9116
金沢法務少年支援センター (金沢少年鑑別所内) 月～金 9:00～17:00	076-222-4542	羽咋市 子どもと保護者の相談電話 月～金 9:15～16:15	0767-22-6914
いじめ110番 (県警人身安全・少年保護対策課) 24時間受付	0120-61-7867	七尾市教育研究所 月～金 9:00～16:00	0767-57-5671
加賀市教育総合支援センター 教育支援相談室 月～金 8:30～16:30	0761-73-0118	七尾市子育て支援課 月～金 8:30～17:15	0767-53-8445
加賀市青少年こころの電話 月～金 9:30～17:30	0761-73-0117	「オアシス・ライン」 七尾市青少年育成センター 月～金 13:00～16:00	0767-52-0783
小松市教育研究センター (教育相談) 月～金 8:40～17:25	0761-24-8124	能登町青少年育成センター 月～金 9:00～17:00	0768-62-8537
能美市教育センター 月～金 8:30～17:00	0761-58-7867	輪島市教研究所 月～金 9:00～17:00	0768-23-1172
川北町学校教育課 月～金 8:30～17:15	076-277-1111	珠洲市青少年育成センター 月～金 8:30～17:00	0768-82-7826
白山市教育センター 教育相談 月～金 8:30～17:00	076-275-7566	金沢こころの電話 月～水 18:00～21:00 木金 18:00～23:00 土 15:00～23:00 日祝 9:00～23:00	076-222-7556
野々市市子ども相談ダイヤル 月～金 9:00～17:00	076-246-7830	チャイルドラインいしかわ 月～土 16:00～21:00	0120-99-7777
野々市市教育センター ふれあい相談 月～金 9:00～17:00	076-248-8456	こどものなやみごと相談 (金沢弁護士会) 毎週木曜 12:30～16:30	076-221-0831