

## 中央高校日記（昼間制）④

R5.7.27

全国高等学校定時制通信制体育大会バスケットボール（8/2～8/5）東京に向けて  
体育館の温度計を確認しながら窓を開け、扇風機をまわしながら練習しています。  
暑さになれることも大事な練習です。集中してケガのないように頑張ります。



体調管理に気を付けて

水分もたくさん飲んでいきます。

マネージャーの皆さん

いつもありがとう！！

