

# ほけんだより 4月

平成30年4月26日  
石川県立飯田高等学校  
保健室

4月から飯田高校にやって来ました、養護教諭の中野です。皆さんが充実した高校生活を送れるよう、心身の健康面から精一杯サポートしていきたいと思っています。これからよろしくお願いします😊



**4月の保健目標** ☆自分の健康状態を知ろう ☆学習環境の美化に努めよう



今後の健康診断の日程です。日によって対象者が異なりますので、自分の予定を確認してください。

月日	時間	内容	対象者	場所	持ち物・注意事項	
4月	26日 (木)	6,7限	校医検診	3年 (普通科)	保健室 会議室	・持ち物：体操服 ・昼休みに着替える
	27日 (金)	2限～4限	心電図検査	1年	会議室	・持ち物：体操服 ・朝のSHRまでに着替える
5月	10日 (木)	6,7限	校医検診	2,3年 (総合学科)	保健室 会議室	・持ち物：体操服 ・昼休みに着替える
		登校時	尿二次検査	該当者 一次未提出者	生徒玄関前 廊下	
	11日 (金)	登校時	尿二次検査 (予備日)	忘れた者	生徒玄関前 廊下	
	24日 (木)	6,7限	校医検診	2年 (普通科)	保健室 会議室	・持ち物：体操服 ・昼休みに着替える
6月	7日 (木)	午後	校医検診	1年	保健室 会議室	・持ち物：体操服 ・昼休みに着替える

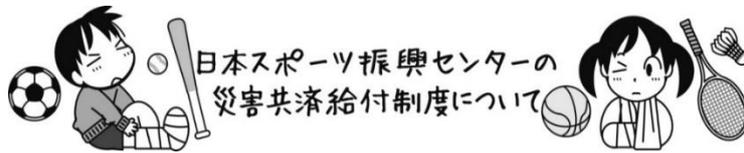


学校医・・・小西 堅正 先生 (小西医院)  
学校歯科医・・・岡村 茂英 先生 (岡村歯科医院)  
学校薬剤師・・・日吉 芳弥 先生 (日吉薬局)

**\* 検診の結果、受診の必要がある人に「検診結果のお知らせ」を配布しています！**

部活動の休養日等を活用し、症状が悪化する前に検査・治療を済ませておきましょう！  
病院で用紙の下部を記入してもらい、受診後速やかに保健室へ受診報告をしてください。





学校生活中にけがをして医療機関を受診した場合、日本スポーツ振興センターへ医療費の請求ができます。下記のうち、どちらもあてはまる場合は申請の対象となりますので、保健室まで書類を取りに来てください。

- ★授業中、休憩時間中、学校行事、部活動、登下校中などにけがをした
- ★医療費の合計が500点（3割負担で1500円）以上だった



医師により”学校感染症”と診断された場合は出席停止となります。速やかに学校へ連絡し、登校時に[病欠証明書]を提出してください。

[病欠証明書]は本校ホームページからダウンロード可能です（保健室にもあります）。

#### “学校感染症”とは…？

インフルエンザ、マイコプラズマ感染症、  
感染性胃腸炎（ノロウイルス等）、  
溶連菌感染症、百日咳、水痘、風しん、  
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） 等



### \* 保健室利用時の約束 \*

◎ 緊急時以外は休み時間、放課後に利用しましょう。

◎ 薬は使用しません！

保健室は病院ではないので、皆さんに薬をあげることはできません。  
鎮痛剤・頭痛薬など、常備薬は日頃から持ち歩くようにしましょう。



※「湿布をください」という人がよくいますが、湿布は痛み止めの貼り薬（解熱鎮痛剤）です！  
湿布も飲み薬同様あげられません。

◎ 自分でできる処置は自分でしましょう。

けがをしたら保健室へ直行するのではなく、水で洗う等自分でできる処置は自分で行いましょう。

◎ 継続的に処置することはできません！

保健室では、基本的に学校生活中に起こったけがの応急処置を行います。  
原則、絆創膏の貼り換え等はいりませんので、家でけがをした場合や  
継続的な処置が必要な場合は自分で準備してください。

