



SOFTBALL部通信



～石川県立門前高等学校～

平成28年11月
石川県立門前高等学校
ソフトボール部

はじめに



門前高校ソフトボール部は、心・技・体のバランスを養うことを部の目標として、日々の練習に取り組んでいます。それぞれが目標を持ち、達成するために努力を重ね、技能を高めることは大切なことです。けれど、それ以上に大切なのは、相手を思いやること、感謝の気持ちをもつこと、つまり、ソフトボールを通じて、人間性を磨くことだと私は考えています。また、寮での生活においても、志を同じくする仲間たちと過ごす毎日の中で、社会に出ても困らない人間力をしっかりと身につけられます。

これは、どこの学校の、どこの部活動でも経験できることではありません。ぜひ、門前高校ソフトボール部（室谷ファミリー）の一員となって、自分の人生にとって意味のある3年間を送ってください。皆さんを迎え、ともに強いチームを目指し、人として大きく成長していく姿を見ることを楽しみに待っています。

石川県立門前高等学校ソフトボール部監督 室谷 妙子

部活動



今年の県内大会の成績は、春季大会3位、県総体2位、県新人大会2位でした。北信越大会（2回）と中日本大会にも出場しました。

来年は県総体で1位になり、全国大会に出場したいです。新入生とともにその目標をかなえられることを楽しみに、春に向けて粘り強く練習します。



学校生活

授業でも、学校行事でも、ソフト部らしさを発揮して取り組んでいます。マラソン大会では、練習の成果を発揮して全力で走りきりました。

試験前には、みんなでテスト勉強をします。分からないことを教えあったり、眠さを吹き飛ばします。



寮生活

ご飯の準備、掃除など、自分たちで役割を決めて生活しています。

栄養のバランスをしっかりと考えた食事を毎日作っていただき、けがをしない強い体になってきました。作れる料理のレパートリーも広がっていきます。

