

☆金沢桜丘高校陸上競技部



☆陸上競技（種目）

下線がひいてある種目は部員のなかに現在競技している選手がいる種目です

・トラック競技

100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・5000m・10000m

・女子100mハードル・男子110mハードル・400mハードル

・3000m障害・5000m競歩・4×100mリレー・4×400mリレー

・フィールド競技

走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・やり投・円盤投・砲丸投・ハンマー投

・混成競技

女子七種（100mハードル・走高跳・砲丸投・200m・走幅跳・やり投・800m）

男子八種（100m・走幅跳・砲丸投・400m・110mハードル・やり投・走高跳・1500m）

☆部員数 26名（平成28年11月時点）※随時募集中（初心者歓迎）

1年生（男子2名・女子7名・マネージャー女子2名） 11名

2年生（男子4名・女子2名・マネージャー女子2名） 8名

3年生（男子1名・女子5名・マネージャー女子2名） 8名

☆活動内容

平日（月～金）：基本的には金沢星稜高校の競技場か学校で練習

（奥卯辰山などで練習することもあります）

休日（土・日）：基本的に西部緑地公園陸上競技場で練習

（七尾城山記録会や小松記録会等にも参加します）

☆年間予定（大会等）

4月 県高校総体金沢地区予選（1日）

5月 県選手権大会（2日間）

県高校総体（3日間）

6月 北信越高校総体（3日間）

7月 国体予選（2日間）

8月 インターハイ（5日間）

北陸選手権大会（2日間）

9月 県高校新人大会（3日間）

10月 北信越高校新人大会（2日間）

11月 県高校駅伝（1日）

※上記の大会以外にも県内各地で行われる大会や記録会には随時参加します。

※休業期間（春休み、夏休み、冬休み）中に合宿を計画することもあります。

☆大会成績（平成28年度）

石川県選手権	○男子3000m障害 第8位
	○女子100m 第4位
	○女子4×100mリレー 第6位
	○女子4×400mリレー 第8位
県高校総体	○女子100m 第2位（北信越大会に進出）
	○女子4×100mリレー 第3位（北信越大会に進出）
	○女子4×400mリレー 第6位（北信越大会に進出）
北信越高校総体	○女子100m 第2位（インターハイに出場）
国体予選	○女子少年A 100m 第1位
石川県新人大会	○女子100m 第1位
	○女子200m 第2位
	○女子4×100mリレー 第6位
	○女子4×400mリレー 第7位
国民体育大会	○女子少年A 100m 第7位
日本ユース陸上競技選手権	○女子100m 第7位

☆部員からのメッセージ

陸上は個人競技ですが、仲間と協力し合い、ひとりひとりが大会でベストをつくせるように日々努力しています。人数は決して多くありませんが、その分仲が良く、お互いに声をかけあって練習しています。高校時代から陸上競技を始める選手もたくさんいます！少しでも興味がある場合は、気軽に部員に声をかけてください。