

空手道部



部員数

1年（男2、女3） 2年（男4、女0） 3年（男3、女1）

活動内容・活動予定

基本練習から始まり、形・組手の練習へと続きます。形は敵を想定しての演武であり、組手は実際に対人での寸止めルールで試合をします。

日曜日以外は毎日2時間30分の集中した練習を続けています。

- 6月 県総体
- 10月 新人大会
- 2月 錬成大会

目標

インターハイ出場

部員からのメッセージ

空手道競技は古来からの日本発祥の武道ですが、この度、東京オリンピックの正式種目に採用されることになり、ますます盛んになる競技です。

私達金沢桜丘高校空手道部の部員数は、男子 6 名・女子 3 名と少ないのですが、目標を達成するために日々練習に励んでいます。

また、毎週日曜日が休みなので、桜丘高校の校是である「文武両道」を実現することができます。中学生のみなさん、ぜひ桜丘高校に入学して、私達と一緒に空手をしましょう。