

# 卓球部



【トレーニング場 練習風景】

## 活動状況

昨年の総体では、男女共に団体戦でベスト8に入りました。

新人大会では、女子がベスト4になり北信越大会（長野県）に出場しました。

今年の総体では女子がベスト4に入り、北信越大会に出場しますが、男女共にベスト4を目指していただけに、非常に悔しい結果でした。（中部日本大会には個人戦に、女子5人が出場します）

8月と12月には合宿を兼ねて全能登オープン選手権に参加し、夜は親睦を深めます。

現在、1、2年生併せて男子は13人、女子は8人で活動しています。練習メニューは生徒同士で話し合い、互いの弱点を補強

しています。また、男女とも仲が良く時々、校内リーグ戦も混合で行っています。

今後は、更に部員間で競い合い、励まし合って新人戦は男女共にベスト4・北信越出場を目指して練習していきます。

## 活動内容・活動予定

平日 放課後6時半迄（冬季間は6時半に完全下校）

土曜 午前または午後（日曜は原則休み）

長期休業中も同様

## 出場予定大会

4月 全能登オープン卓球大会

5月 国体予選

6月 石川県高校総体

北信越大会（福井県）

7月 中部日本卓球選手権大会（福井県）

8月 全能登オープン卓球大会

9月 石川県ジュニア卓球選手権大会（個人）

11月 石川県新人大会

12月 全能登オープン卓球大会

北信越大会（福井県）

2月 石川県ジュニア卓球選手権大会（団体）



【女子卓球部 総体団体ベスト4】

## 部員からのメッセージ

金沢桜丘高校卓球部は2人の顧問の指導の下、毎日一生懸命に練習しています。練習は基本練習の後、各個人による課題練習が中心です。大会前には県外遠征など、他校との練習試合も沢山しています。

顧問の先生から、練習や試合中にはとにかく大きな声を出すように熱心に指導して頂き、そのお陰で全員が（大会中も石川県で一番大きな声で?!）応援し合い、とてもモチベーションが高いです。

今後は部長を中心に更に全員で頑張っ、新人大会で良い結果を出したいです。