



保健だより 4月

平成28年4月8日(金)
金沢桜丘高等学校 保健室



平成 28年度 スタート!

保健室は生徒玄関から入り視聴覚室前を通り過ぎ、突き当たりを左に曲がります。購買と相談室の間にあります。昨年度の最後の保健だよりで保健室に寄せられた皆さんの声を載せます。

「マスクを安くして欲しい!」→
H27.10月から10円に値下げしました。

「もう少し利用しやすくしてほしい」「入りやすくしてほしい」→雰囲気作りに心がけます!

「低反発枕にしてほしい」→
H28.1月からビーズ枕からふわふわ枕になりました。

保健室♡あなた♡健康♡守ります!



「快適でした」「話を聞いてくれて良かったです」「丁寧に処置をしてくれました」→信頼されるように頑張ります。

湯たんぽがありがたかった→
冷房の時期にも大活躍でした。

「もう少し静かにしてほしい」→元気づぎましたね。休養の妨げにならないように気をつけます。

健康診断の日程!

検診の多い4、5月です。髪型、服装、等に気をつけ、欠席することのないように体調を整えて下さい。

日 時	検診内容	対象	時間	場所
4月 11日 月	心臓検診	1年	12:55~	大会議室
12日 火	結核検診	1年	8:30~	大会議室・検診車
13、14日 水、木	尿検査1次	全学年	登校時	生徒玄関提出
15日 金	歯科検診 ①	1年	1限~3限	大会議室
19、20日 火、水	耳鼻科検診	1年該当者	12:30~	多目的室
21日 木	歯科検診 ②	2年	1限~3限	大会議室
22日 金	身体計測・視力・聴力	全学年	5限・6限	校内・体育館
26日 火	歯科検診③欠席者計測	3年・欠席者	1~3限・昼休み	大会議室・保健室
27、28日 水、木	尿検査2次	再検者・未提出者	登校時	保健室前廊下
5月 18日 水	内科検診 ①	3年	5限~7限	大会議室
19日 木	内科検診 ②	2、3年	5限~7限	大会議室
25日 水	内科検診 ③	2年	5限~7限	大会議室
26日 木	内科検診 ④	1、2年	5限~7限	大会議室
6月 8日 水	内科検診 ⑤	1年	5限~7限	大会議室



★内科校医★池野先生(池野内科クリニック 高柳町)
★歯科校医★松井先生(松井歯科 西金沢)
★学校薬剤師★綿谷先生(綿谷小作薬局 東山)
学校3師には身体の事に関して色々相談できます。相談等があれば、保健室まで声を掛けて下さい。

— おうちの方へ —

健康診断の検査項目が 変わります！

今年度から、下記のように健康診断の検査項目に一部、変更があります。

〈検査の必須項目から削除されたもの〉

- ・座高の検査
- ・寄生虫卵の有無の検査

〈検査の必須項目に新しく加えられたもの〉

- ・四肢の状態

四肢（手足）や運動器の機能については、ご家庭でもお子さんの状態を観察していただき、それを保健調査票でお知らせいただくこととなります。ご協力をお願いいたします。

運動器検診、始まるよ



本校では体育の最初の授業の時に体育教員が生徒の四肢の状態をまず確認します。

「日本スポーツ振興センターについて」

昨年度のスポーツ振興センターの災害給付件数は **141件** でした。部活動中が最も多く、体育の時間、学校行事、登下校中の自転車自損事故も多いです。学校生活中に起きた怪我は災害給付の対象となります。申請について詳しくは別紙の「日本スポーツ振興センター 災害給付制度の申請について」というお知らせを必ずご覧ください。不明な点があれば保健室へ！



「色覚検査の申し込みについてのお知らせ」

先天色覚異常は男子の約5%（20人に1人）、女子の約0.2%（500人に1人）の割合にみられます。色がまったく分からないというわけではなく、色によって見分けにくいことがある程度で、日常生活にはほとんど不自由はありません。しかし、状況によっては色を見誤って周囲から誤解を受けることや、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあるため、学校生活では配慮が望まれます。授業を受けるにあたり、また職業・進路選択にあたり、自分自身の色の見え方を知っておくためにもこの検査は大切です。

本校では希望者を対象にした色覚検査を行います。検査結果は個別に保護者にお知らせします。検査の申し込みは直接、保健室に連絡をお願いします。

保健室の先生の紹介

保健室には下記の3名が配属されました。戸部先生は昨年からの引き続きになります。（7月からは養護教諭の小島先生が育児休暇から復帰されます。）皆さんの“からだ”と“こころ”を保健室からサポートしていきたいと思っています。1年間、保健だよりと一緒に、どうぞ宜しくお願いします。



★体育：三好★

★養護教諭：吉田★

★養護助教諭：戸部★