

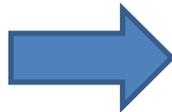


平成28年7月19日(火)  
金沢桜丘高等学校 保健室

**産休・育休でお休みされていた小島先生が7月1日から保健室に復帰！！**



戸部 雅代 先生



小島 佳織 先生



私は、3年生が1年生だった頃の11月に桜丘高校に来ました。礼儀正しく優しい子が多く、勉強も部活も一生懸命に取り組む姿が印象的でした。ただ、頑張りすぎてパンクしてしまう生徒にも何人も出会いました。私は心の健康が基盤にあるからこそ、勉強にも部活にも力を入れて頑張ることが出来ると思います。高校での3年間は、必ずと言っていいほど悩んだり迷ったり、葛藤することがあります。そんな時は決して一人で抱え込まずに自分が一番話せる人に話してみてください。最後に決めるのは自分自身でも、決断するための糸口が見えてくるはずですよ。みなさんの今後の活躍を期待しています。ありがとうございました。

1年8ヶ月ぶりに桜丘高校に戻ってきたので、生徒の皆さん、先生方、校舎が大きく変わったので、色々と戸惑うことが沢山あります。これから、少しずつ慣れて行きたいと思います。

健康は生活や勉強など全ての基本だと思います。これから、生徒・先生方が心身共に健康な生活を日々送ることができるよう、携わっていきたいと思います。宜しくお願いします。



**重要!**

## 健康診断個人カードについて

保護者懇談の時に保護者の方に「健康診断個人カード」をお渡します。(今年度から健康診断の結果を保護者に通知することに法律が変わりました。)健康診断の結果をご覧になり、表紙の「保護者確認欄」に印鑑もしくはサインをして、学校に返却して下さい。補習期間中(25日迄)にお子様を通じて担任に返却をお願いします。もし、結果のことで何かありましたら保健室までご連絡をお願いします。

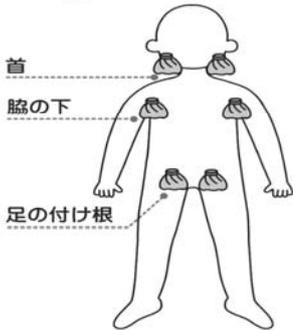
## 受診勧告書再配布

歯科・視力・耳鼻の未受診者には再度受診勧告書を保護者懇談の時に配布します。夏休みを逃すとまた受診せずに終わってしまいます。

# 7つのまちがいをさがそう！



効果的に体温を下げるには  
ココを冷やそう！



太い血管が通っている箇所です。  
ここで冷やされた血液が全身を  
めぐることによって体温が下がります。

## 夏休みの部活動中に注意！

熱中症グッズかご（うちわ・OS1（水分）・タオル・ビニール袋）は体育館前、職員室、保健室に置いてあります。氷は保健室にあります。部活動等で熱中症が疑われる場合は使って下さい。熱中症が疑われる場合は、すぐに保健室、もしくは学校にいる先生に連絡をしましょう。

## 生徒救急法講習会実施（7月7日）

部活動生徒、保健委員合わせて37名の生徒を対象に、救急法講習会が実施されました。熱中症対策や包帯法も学習しました。直接圧迫止血の時は血液による感染防止のために、ビニール袋が使用されていましたね。三角巾使用法、包帯法に手こずっていたり、心臓マッサージでは体力不足で続かない生徒もみられましたが、皆、真剣に取り組んでいました。

心臓マッサージ



直接圧迫止血



三角巾使用

