

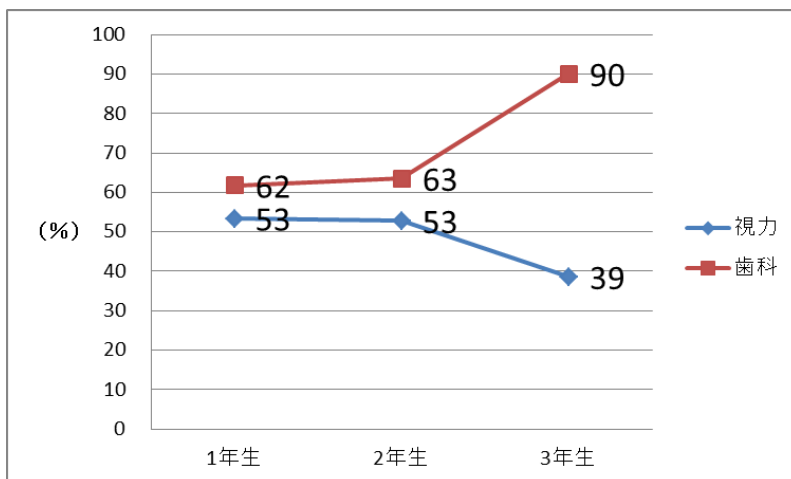


3S完歩率99.1%!



台風の影響で、高松からのスタートとなった3S歩行でした。しかし、みなさんの活気のおかげか、雨風の影響は少しかったです。完歩率も高かったですね。雨具の用意、水分、携帯食の準備など、事前の準備を含めてセルフコントロールばっちりであったことが、完歩率につながったと思います。また、3S歩行の救護者は23人と、かなり少ない人数で、3S後に受診した生徒も5人とかなり少なかったです。救護を担当して下さった保護者の皆様、ありがとうございました。

歯・眼受診率57.7%



3Sの完歩率ぐらいの受診率があるといいなと思います。5月に受診勧告書を渡して5ヶ月以上経過していますが、まだ半数近い生徒が受診していない状況です。特にむし歯は、自然に治癒することはないです。必ず歯科医さんによる治療を受けることが必須です。受診が完了したけど受診勧告書を持っていない人や、受診勧告書をなくした人は保健室まで来てください。

10月10日は「目の愛護デー」!

普段、何気なくしている習慣が目を傷つけたり、老化させることにつながります。

その一つとして、カラーコンタクトレンズの使用があります。今の時代は、ネットや雑貨店など、どこでもだれでも手にいれることができる物となりましたが、本来、目に直接入れるものであるため、必ず医師による診察や検査が必要です。安易に使用することで、角膜障害、感染症、低酸素状態による失明など、様々な障害が残ります。今一度使用についての見直しを!

おしゃれ用のカラーコンタクトレンズ

■インターネット通販などで気軽に買って使わないでください



■粗悪なものを使ってしまうと...

■目に障害が残ることがあります



■どうしてもほしいときは...
眼科で相談・検査をしましょう
(まず保護者の方への相談が必要です!)



そろそろインフルエンザ予防接種の時期です！

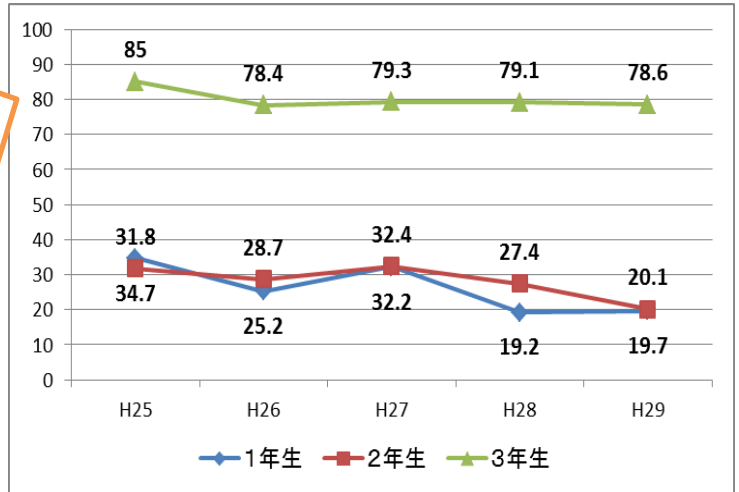
昨年度、インフルエンザは12月19日が初発でした。一昨年度は11月15日が初発です。毎年、流行時期や流行する型は違いますので、予防が重要となります。

予防接種

いつ受けますか？

11月中旬
までには受け
ましょう。

1, 2年生の接種率が低い状況です。学校は集団生活の場です。一人一人がインフルエンザ予防を心がけて欲しいと思います。



予防接種した人は、教室に掲示してある「予防接種表」に接種日を記入して下さい。

スポーツ振興センター申請について



学校で怪我したときは・・・

「スポーツ振興センター」災害共済給付制度を利用して下さい。医療費助成制度よりもこちらの制度を優先して下さい。

新人戦が近いこの時期は怪我也多くなってきました(右表参照)。怪我をして受診した場合は速やかに書類を保健室に取りに来て下さい。

10月	平成28年度	平成29年度
怪我件数(件)	26	23

保健室の貸出物品について

数年前から、体操服を忘れた生徒に保健室に数着ある体操服を貸出していました。しかし、最近は借りても保健室に返却することを忘れる人が多く、もともとあった体操服が行方不明です。そこで、その体操服が保健室に返却されるまで貸出を一旦停止します。

- ・翌日の学校の時間割を確認！
- ・家を出る前に体操服を持参したかの確認を忘れずに！

