

辰巳なう



発行：金沢辰巳丘高校生徒会

合同トレーニング

毎年行われている合同トレーニングが始まりました。1回目は「新春がんばろう会」で行われたエアロビクスです。お正月気分を吹き飛ばし、なまった体に喝を入れるかのように元気に身体を動かしました。2回目は体育館やランニングロードを使ったサーキットトレーニングでした。いつもと違う広い場所を使って伸び伸びとトレーニングが出来ました。3回目は外部指導コーチの谷野啓吾先生をお招きして、トレーニングを行うにあたっての心構えやトレーニングメニューの作り方を教えて頂きました。一人ひとりが真剣にそれぞれトレーニングに取り組んでいました。残り1回となった合同トレーニングも精一杯がんばりましょう！



大学入試センター試験 [1月19日(土)、20日(日)]

3年生の進路決定を左右するとても重要な大学入試センター試験が行われました。3年生はこの試験のために、毎日遅くまで学校に残って一生懸命勉強していました。2年生は目標をしっかりと持って残りの1年を大切にしながら、精一杯に勉強をしましょう。1年生は、まだ大学受験など受験について実感がわからない人が多いと思いますが先輩たちに負けずに勉強しましょう！

インフルエンザ

1年生を中心にインフルエンザで休む人が増えています。今月末には学年最後の定期試験が行われます。外出後などには必ず手洗い・うがいを行い、マスクをつけるなどして、感染予防を徹底しましょう！



～生徒会から～

2月に入り、雪がますます降り積もることが予想されます。バスが遅れたり、満員のために通過することがあるので、雪の日は普段よりも30分前に行動するように心掛けましょう。