

# 野球部練習中！！

平成 27 年 12 月 12 日 (土)

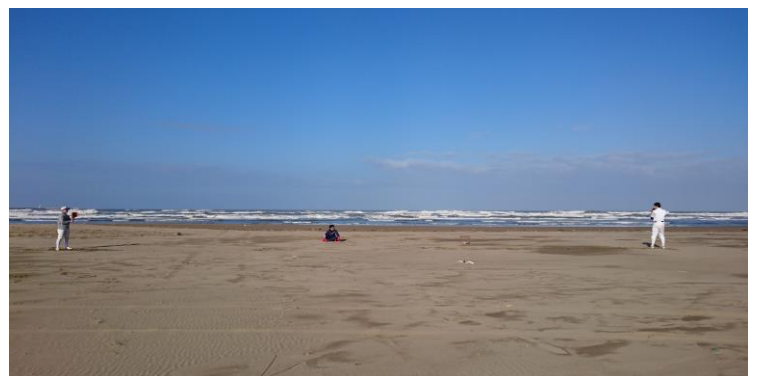
**内灘海岸でのトレーニングは、下半身強化に最高！！**



**◇キャッチボール**

**下半身を意識して**

**投げました！**



今年は、合同チームとして大会に出場することができました。たくさんの方に応援して頂き感謝しています。

この経験を生かし、来年はさらなる飛躍を目指します。