6月6日(木)学校開放講座の修了式

5月16日より毎週木曜日に実施されていた学校開放講座(県民大学校教養 講座)「よりよい食生活2」が、6月6日に修了を迎えました。塩麹、米粉など 新しい食材や調理法など、どの回も工夫がこらされた献立になっており、しか もカロリーや栄養のバランスが考えられたものでした。

受講生の方々からも、「あっという間に4回の講座が終わった」「料理のレパ ートリーが増え、早速家庭で作り、好評だった」「年代の異なる方々と楽しい時 間を過ごせました」「内灘高校の様子を知ることができよかった」などの声をい ただきました。4回目の終了後、本校学校長より受講生の皆さんに修了証が授 与されました。











