海風 Vol.24

第24号　平成25年4月22日発行
石川県立内灘高等学校　　総務課発行

～ 4月のあゆみ ～

４月８日（月）平成 25 年度　入学式

昨夜の風雨が一掃され春光輝く穏やかな日となった本日、入学式が挙行されました。

午後１時、祝典行進曲が流れる中、ホーム担任を先頭に入学生８４人が入場。各担任からの呼名に緊張の面持ちで応え、井上重昭校長より入学の許可が宣言されました。

学校長からは、１．できるだけ早く目標（夢）持つこと　２．知識や技能を習得すること　３．法律や規則をしっかり守る規範意識を身につけること　４．挨拶やコミュニケーション能力を身につけることが今後の人生を確かなものにするとの式辞をいただきました。

PTA 会長の河村浩さんからは、「高校生活を単調な毎日の連続と感じるも短く感じるもみなさん次第。多くの友人を作り、学校の様々な行事に積極的に取り組み、充実した日々を送ってほしい」との励ましのことばをいただきました。

川口克則内灘町長・米田昭夫県議会議員をはじめ、多くの来賓の方々に祝福され、８４名の１年生は内灘高校での第一歩を力強く踏み出しました。

４月９日（火）１年オリエンテーション（部活動紹介）

入学式の翌日、１年生のためのオリエンテーションがありました。中学校の生活から新しい高校生活へとうまくなじめるように、校則や購買の利用法など各課の先生の説明を聞いたり、学校の施設・設備を巡ったりしました。

その中で新入生が特に注目していたのは、上級生による部活動紹介でした。本校には運動部８、文化部１１があり、各部に所属する上級生が新入部員を獲得するためにそれぞれに工夫をこらした説明をしました。

充実した高校生活を送るためにも、新入生には部活動で頑張ってほしいものです。

本校の部活動

＜運動部＞自転車・野球・ボウリング・トランポリン・バドミントン・陸上・バスケットボール
＜文化部＞美術・吹奏楽・軽音楽・書道・演劇・料理
＜同好会＞卓球・茶道・華道・情報・英語・写真

４月１９日（金）平成 25 年度　海岸清掃

内灘海岸の清掃を全校生徒・教職員・ＰＴＡ（希望者）で実施しました。
この活動は毎年５月に開催される内灘町主催の「凧の祭典」に向けて行われる本校の恒例行事として定着しています。４月下旬とは思えないほど冷たい風が吹く中、生徒は一生懸命ゴミを拾い集め分別しました。この清掃を通して生徒は、環境問題について考える良い機会を得たのではないでしょうか。
今年の「凧の祭典」が晴天に恵まれ、県内外から多くの方がこの美しい海岸に来ていただけることを願いながら約１時間の清掃を終了しました。

平成 25 年度石川県立内灘高等学校　学校開放講座（石川県民大学校教養学習コース）

よりよい食生活講座２　～受講者募集のお知らせ～

日々の食生活をよりよいものにするための栄養バランスについて学習し家庭で手軽に作れるおいしい料理の実習をします。新しい食材や調理法にもチャレンジ！お気軽にご参加ください。

◇実施日およびテーマ・メニュー◇　木曜日・全４回

５月１６日（木）　免疫力をアップする塩麹クッキング
長芋と大葉の塩麹肉巻き・まるごとトマトライス・塩麹のコールスロー・抹茶ミルクかん

５月２３日（木）　骨骨食べて骨太クッキング
大根としめじの骨太カレー・小松菜スムージー・トマトときゅうりのさっぱりマリネ・手作り佃煮

５月３０日（木）　米粉のおいしいクッキング
白身魚とサックリごぼうの甘酢ソース・大豆ごはん・大根と肉だんごのスープ煮・米粉の蒸しパン

６月　６日（木）　フライパン１つでごちそうクッキング
かじきのパエリア・かぼちゃのヨーグルトスープ・車麩のラスク

◇時　間◇　１０：３０～１３：３０　　◇会　場◇石川県立内灘高等学校　調理室

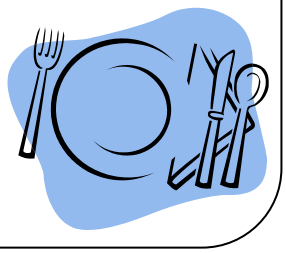
◇講　師　内灘町健康づくり推進員会のみなさん　　◇受 講 料　２,０００円（材料費含む）

◇定　員　２０名　※定員になり次第締め切ります。　　◇申込期間　4月18日（木）～5月10日（金）

◇申込及びお問合せ先

本校事務室にて申込受付を行っておりますので、お電話の上お越し下さい。

石川県立内灘高等学校

〒920－0277　河北郡内灘町字千鳥台３－１

TEL　076－238－5301　FAX　076－238－2931