



レインボー

石川県教育支援センターやすらぎ羽咋教室通信 令和5年7月発行
 〒925-0021 石川県羽咋市吉崎町1番地2(羽松高校内)
 TEL・FAX 0767-22-0345
 URL <http://www.ishikawa-c.ed.jp/~ushouh/vasurazi/index.htm>

学校は夏季休業（夏休み）となりました。夏休み前からの蒸し暑さが身体にこたえますが、夏休みの開放感に浸りながらも、何か一つ頑張ることに取り組みたいですね。また今年は地域の行事やお祭りも以前のような盛り上がりを見せています。普段関わっていない地域の方々とのふれあいなど、視野が広がる良い機会になるかもしれません。

さて、やすらぎ羽咋教室では、いろいろな悩みの相談を受け付けています。児童・生徒のみならず保護者・先生方の相談など、専門家の方々と一緒に考えていきます。夏休み中の不安なこと、2学期に向けての心配事などお気軽にご連絡ください。

教育相談概況

令和5年7月21日現在
 () 内は令和4年度

令和5年度	4月	5月	6月	7月	計
来所相談	3 (8)	8 (5)	10 (16)	7 (5)	28 (34)
出張相談	5 (4)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	5 (4)
電話相談	4 (5)	21 (3)	19 (5)	3 (5)	47 (18)
計	12 (17)	29 (8)	29 (21)	10 (10)	80 (56)

お知らせ

【相談日について】

8月中には相談日は設定されていません。9月以降については裏面をご覧ください。

【閉室について】

8月11日（金）～8月17日（木）は閉室となります。



夏野菜カレー つくりました

通室生と一緒に調理実習！
 やすらぎファームで収穫した
 ジャガイモ・玉ネギ・なす・オクラが入っています



いっぱい穫れた夏野菜たち

汗だくの調理実習
 最高においしかったです



◆スーパーバイザー (SV) 田幡 啓子 先生 (公認心理師・臨床心理士)

9月7日(木) 9月21日(木) 10月5日(木) 10月19日(木)
11月2日(木) 11月16日(木) 12月7日(木) 12月21日(木)

〈田幡 SV より〉

「こんなことを聞いたら変だとおもわれるかな？」
「言っても気にしすぎて言われてわかってもらえないだろうな。」
誰かに自分の胸の内を打ち明けることはとても勇気のいることです。
その素晴らしい勇気を悪気もなく傷つけてしまう人もいます。
今年度も、経験豊富で優しい2名の相談員の先生方と協力しながら
少しでも「相談して良かった!」と思ってもらえるように頑張っていきたいと思います。



◆スクールカウンセラー (SC) 山谷 文彦 先生 (公認心理師・臨床発達心理士)

9月5日(火) 10月3日(火) 11月7日(火) 12月5日(火)

〈山谷 SC より〉

心が変われば、行動が変わる
行動が変われば、習慣が変わる
習慣が変われば、人格が変わる
人格が変われば、運命が変わる

プラグマティズムで有名なウィリアム・ジェームズという言葉です。
自分次第で全てが変わるという意味ですが、「行動」すること、まず一歩踏み出そうと心に決める。「決心」することで人生は変わります。



◆スクールソーシャルワーカー (SSW) 石井 了恵 先生 (精神保健福祉士)

9月14日(木) 10月12日(木) 11月9日(木) 12月14日(木)

〈石井 SSW より〉

スクールソーシャルワーカー、耳慣れない単語ですが、
文字通り学校でソーシャルワークを行います。

- ①困っている児童生徒の環境調整
- ②皆で考えていくためのケア会議の計画
- ③支援者への支援(教職員の相談や情報提供) を行い、
最終目的は児童生徒が自らの力で問題解決できるように支援します。

