

# やすらぎ金沢通信 9月

☆URL <http://www.ishikawa-c.ed.jp/~yasuka>

☆E-mail [yasuka@m1.ishikawa-c.ed.jp](mailto:yasuka@m1.ishikawa-c.ed.jp)

☆TEL 076-243-1612 ☆FAX 076-243-1663



「2学期がスタート！」あっという間に9月1日が過ぎて行きます。改めてこの日を考えると、「心待ち」とは違う、何かしら「ドキドキする緊張感」や「学校の日常への不安や辛い気持ち」等を感じることがあります。学校に関わる人たちは、同じような思いを持つことがあるように思います。その一方で、どの人も自己実現や元気回復、リフレッシュをした夏だったか、これもまた気にかかるところです。日本中で酷暑や豪雨、台風や地震等を経験した夏でしたが、9月22日には昼と夜が同じ長さの「秋分」を迎えます。今しばらくで私たちの心と体も自然に沿って落ち着きを取りもどし、再び日常を重ね始めると思います。

やすらぎ金沢教室は変わりのない日常を歩み続けています。電話相談や来室相談だけではなく、医療相談会や諸活動等、どうぞ、「やすらぎ金沢教室」をご活用ください。

## 7・8月相談状況

4月1日～8月31日（昨年度件数）

月	来所相談	出張相談	電話相談	合計	通室
4月～6月	105(193)	17(19)	70(62)	192(274)	1(8)
7月	35(73)	0(0)	16(11)	51(84)	11(10)
8月	15(23)	0(0)	13(6)	28(29)	3(1)
合計	155(289)	17(19)	99(79)	271(387)	15(19)



7月・8月通室生1名(1名)

### ◆8/25 第3回事例検討・情報交換会◆

スーパーバイザー原田金沢大学准教授をお招きし、高校教諭4名、県内やすらぎ教室から9名、計14名で行いました。

原田先生の講義「不登校と発達障害」では、「就労」に関する状況や継続のために大切なことなどを学びました。高校卒業という大きな節目を迎えるまでの私たちの関わり方を、改めて考える大変貴重な機会となりました。また、講義を踏まえて参加者からの事例を検討したり、情報交換などを行いました。



ちょっと学校を離れてゆっくりと心と体を休めませんか。  
自分を見つめたり、時には仲間と語り合ったりしてみませんか。  
やすらぎ教室は悩んでいるあなたと、一緒に歩む教室です。

# お知らせ

申し込み・問い合わせ  
「やすらぎ金沢教室」まで電話または FAX をお願いします。

## 医療相談会

- 9月12日(月) 北本先生
- 10月 6日(木) 岡田先生
- 10月17日(月) 北本先生

・時間 14:00~16:00  
・相談は**予約が必要**です

🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏  
🍏  
🍏 **アドバイザー**  
🍏 医師  
🍏 岡田淳夫先生(かないわ病院院長)  
🍏 臨床心理士・芸術療法士  
🍏 北本福美先生(金沢医科大学)  
🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏🍏

心や身体に悩みや不安を感じるけれど、病院へは・・・と思うことはありませんか？  
そんなときは、医師、臨床心理士の先生に相談できる医療相談を利用してみては  
いかがでしょうか。

## 体験活動「ドリームキャッチャー作り」

9月27日(火) 10:00~12:00

講師 松原由美江さん(生涯学習インストラクターの会)



## 7・8月体験活動より

やすらぎ菜園で育てた野菜で  
さまざまな料理を作りました!



焼きそば



ゴーヤチャンプルー & 冷やし中華



カレーライス



ステンシルやスポーツも楽しみました!