

やすらぎ金沢通信 11月

- ☆URL <http://www.ishikawa-c.ed.jp/~yasuka>
- ☆E-mail yasuka@m1.ishikawa-c.ed.jp
- ☆TEL 076-243-1612 ☆FAX 076-243-1663



11月 朝晩が冷えてきました。7日は二十四節気の「立冬」です。暦の上では立春までを「冬」としてありますが、立冬は冬をめぐけて秋が深まり始める節目です。早いもので、この一年も「深まる秋」を迎えます。心身が寒さに備えるこれからの季節、一日一日を「ゆっくりと」「じっくりと」過ごしながら、先を見ずえることができたらいと思います。秋を迎える学校生活は、春や夏の時期とは違った日常になっていると思います。9月、10月にはたくさんのお話を聞きました。健康で過ごしていますか、気持ちは軽く、元気になっていますか。日々に追われるように感じたら、少し先に思いをはせて・・・、先を不安に感じたら、目の前のことをひとつずつ・・・ですね。

電話相談や来室相談、医療相談会、諸活動等、どうぞ、「やすらぎ金沢教室」をご活用ください。

10月相談状況

4月1日～10月31日（昨年度件数）

月	来所相談	出張相談	電話相談	合計	通室
4月～9月	237(289)	17(19)	137(79)	391(387)	25(19)
10月	71(47)	0(0)	42(24)	113(71)	7(1)
合計	308(336)	17(19)	179(103)	504(458)	32(20)

10月通室生1名(1名)

10月体験活動から



やすらぎ教室
界限散策



やすらぎ
菜園収穫

医療相談会

11月28日(月)

12月19日(月)

アドバイザー 北本福美先生

(金沢医科大学 臨床心理士・芸術療法士)

予約時間が多少前後しますので、あらかじめご了承ください。

相談会はあと4回です。

・時間 14:00～16:00

・予約が必要です

・お問い合わせください

先生方へ 事例検討・情報交換会

第4回 11月9日(水) 14:00～16:00

関係者による検討会を行います。

講師 原田克巳先生

(金沢大学准教授)



体験活動

「竹の箸作り」

11月22日(火) 10:00～12:00

竹を割って削ります。時間があれば箸入れも作りたと思います。飾りに水引を使うと素敵です。

「ミニ門松」

12月13日(火) 10:00～12:00

竹の中に斜めに切った竹三本と葉牡丹・

南天・松・梅・稲穂をいけます。

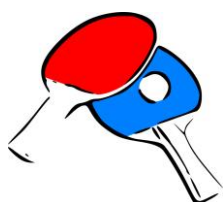
高さは30センチ程度のミニ門松です。

右は試作で、とても美しくできました。

講師 生涯学習インストラクターの会

松原由美江さん

その他にも体験的な活動を行っています。



◆申し込み・問い合わせ◆ 「やすらぎ金沢教室」
まで電話またはFAXをお願いします。



Merry X'mas



お知らせ



