

石川県教育支援センター

平成30年度

# やすらぎ金沢通信 2・3月

☆URL <http://www.ishikawa-c.ed.jp/~yasuka>

☆E-mail yasuka@m1.ishikawa-c.ed.jp

☆Tel 076-243-1612



やすらぎ金沢教室 室長 澤田 豊

興味本位から出会い系サイトを利用し事件に巻き込まれる、軽い気持ちでアップした動画が拡散し社会問題に発展するなど、ネットに起因する諸問題が報道されない日はありません。学校現場でもSNS上での誹謗中傷や、スマホ（ネット）依存で満足な学校生活が続けられなくなるといった案件は残念ながら無くなりません。



人間とは文字通り「人」の「間」で生きるべきものです。学校であれ社会であれ、これまで人と人との直接の関わりの中で生きる術を体験的に学んできたはずですが、しかしSNSの多様化、高機能化はとどまるところを知りません。野放しともいえる仮想空間の影響力和新たな価値観は否応なく若者たちに変化をもたらし、ネット上での承認欲求がストレスの大きな要因であることに異論はないでしょう。特に思春期になると自分と他者とを優劣や強弱といった相対的な価値基準で見る傾向が出やすく、悩みも深くなりがちです。

若者を守るべき立場の私たちはネット上での彼らの行動について行けているのでしょうか。効果的な指導法が見つけられているのでしょうか。この現状をしっかりと見つめ、多くの事例を研究し、専門家の指導を仰ぐなどして、迷宮に入り込んだ若者たちを救い出すスキルを少しでも早く身に付け、困難な中でも少しずつ成長することの大切さを訴え続けなければなりません。

やすらぎ教室は、学校から一時的に離れた生徒に居場所を提供し、必要な場合は医療相談等に応じるなど心身を回復させるための支援のほか、教育相談の事例検討や研究協議など実践的な研修の場としての取組も行っています。今後とも最前線に立つ先生方の頼れる相談機関としてご活用いただけるよう努力していきたいと思っております。



# 1月・2月相談概況

4月1日～2月28日（昨年度件数）

月	来所相談	出張相談	電話相談	合計	通室
4月～12月	426(275)	19(19)	172(202)	617(496)	144(45)
1月	76( 33)	0( 0)	11( 31)	87( 64)	28(13)
2月	75( 20)	0( 0)	14( 5)	89( 25)	24(11)
合計	577(328)	19(19)	197(238)	793(585)	196(69)

## お知らせ

金沢中央高校の入試に合わせて  
3月11日(月)および3月20日  
(水)の来室はできません。  
よろしくお願ひします。

## 医療相談会

臨床心理士 柏谷真由美先生  
3月 7日(木) 14:00～16:00  
3月14日(木) 14:00～16:00

**本年度最終となります。**

必ず事前の申し込みをお願いします。

## 1・2月の活動より

