

やすらぎ金沢通信 **10月**☆URL <http://www.ishikawa-c.ed.jp/~yasuka>☆E-mail [yasuka@m1.ishikawa-c.ed.jp](mailto:yasuka@m1.ishikawa-c.ed.jp)

☆TEL 076-243-1612 ☆FAX 076-243-1663



暑さ寒さも彼岸までと言われるように、暑さもすっかり和らぎ、朝夕には肌寒さも感じるようになりまし。郊外の里山ではコスモスの可憐な花がさわやかな風に吹かれて秋を告げています。これから秋の本番を迎え、山々の紅葉も少しずつ色づきはじめます。そんな日本の秋を求めて郊外へ足を運び、日本の四季の移ろいを楽しんでみてはいかがでしょうか。

さて、やすらぎ金沢教室では、木曜日に医療相談会、そしてSSWによる相談会も開催しています。ぜひご活用ください。

**9月相談状況**

4月1日～9月30日（昨年度件数）

月	来所相談	出張相談	電話相談	合計	通室
4月～8月	153(159)	19(19)	96(89)	268(267)	11(19)
9月	54(27)	0(0)	17(27)	71(54)	32(0)
合計	207(186)	19(19)	113(116)	339(321)	43(19)

今年、春から夏まで咲き誇ったやすらぎガーデンの花々も、その役割のフィナーレを前に精いっぱい自己主張を続けています。



## お知らせ

◆申し込み・問い合わせ◆「やすらぎ金沢教室」まで電話でお願いします。

### 医療相談会

心や身体に悩みや不安を感じるけれど、病院へは…と思うことはありませんか？そんなときは、医師、臨床心理士の先生に相談できる医療相談を利用してみてはどうでしょうか。

10月 4日(木) 14:00~16:00

アドバイザー 岡田 淳夫先生(松原病院 医師)

10月11日(木)・18日(木)

11月 1日(木)・8日(木)・22日(木)

いずれも 14:00~16:00

アドバイザー 柏谷 真由美先生

(金沢医科大学病院 臨床心理士)

### 秋祭りと獅子舞の豆知識

秋には五穀豊穡を願って、各地で秋祭りが催されます。祭りといえば獅子舞ですが、獅子舞には悪魔祓い、飢饉や疫病を追い払う意味が込められています。獅子舞の獅子はライオンで、インドの遊牧民が力の強いライオンを霊獣・神として崇めるようになり、ライオンを模した舞を踊るようになったものが獅子舞の原型と考えられています。日本へはインドから中国へ、中国から日本へと伝わり、室町時代に入ってきたといわれています。

## やすらぎ金沢教室について

### 利用(通室)できる人

やすらぎ教室は、心に悩みや不安があり、学校に通うことが難しくなった高校生のための教室です。

日課 10:00~12:00 自主学習

12:00~13:00 昼食・休憩

13:00~15:00 諸活動

※各活動はスタッフや学生ボランティアが支援します。

※具体的な内容は一人ひとり異なります。

悩みや不安などで学校に足が向かなくなった生徒のための居場所を提供し、学校復帰や新たな進路に向けての相談や支援等を行います。

相談・施設見学 随時受け付けています