

## やすらぎ金沢通信 2月



☆ URL <http://www.ishikawa-c.ed.jp/~yasuka>

☆ E-mail [yasuka@m1.ishikawa-c.ed.jp](mailto:yasuka@m1.ishikawa-c.ed.jp)

☆ TEL 076-243-1612 ☆ FAX 076-243-1663



1月は雪もなく晴れ間の見られる日も多くありました。気温も低く寒さが強い日もあります。冬に流行する感染症予防のためにも、「うがい、手洗い、マスク着用」を徹底するようにしましょう。2月4日は暦の上では立春です。寒さはこれから本番というところですが、春も近づいてきて少しうれしくなりますね。生活リズムを整え、体調を崩すことなく、健康な毎日を送りましょう。



## 1月相談状況

4月1日～1月31日（昨年度件数）

月	来所相談	出張相談	電話相談	合計	通室
4月～12月	415 (426)	19 (19)	188 (172)	622 (617)	6 (144)
1月	35 (76)	0 (0)	12 (11)	47 (87)	26 (28)
合計	450 (502)	19 (19)	200 (183)	669 (704)	32 (172)

## ◆ 2・3月医療相談会 ◆

2月6日（木） 柏谷先生  
 2月20日（木） 柏谷先生  
 3月5日（木） 柏谷先生  
 3月12日（木） 柏谷先生

## アドバイザー

臨床心理士・公認心理師  
 柏谷真由美先生（金沢医科大学病院）

- ・時間 14:00～16:00
- ・相談は**予約が必要**です。

申し込み・問い合わせは「やすらぎ金沢教室」  
 まで電話または FAX をお願いします。

# 1月の体験活動

パズル



150ピースパズル完成！

ブロック



ジェンガ



3人揃ったらブロックやジェンガをしています

英語学習



クロスワード



調理実習



生地から手作りしてピザを作りました

## 2月・3月体験活動のお知らせ

美術創作活動  
「素描の世界～  
デッサン・ドローイング」

2/26 (水)

3/4 (水)

☆講師の先生をお招きして活動します。  
10時より活動を行います。

※その他、調理実習等も予定しています