

やすらぎ金沢通信 3月

☆ URL <https://www.ishikawa-c.ed.jp/yasuka>

☆ E-mail yasuka@ishikawa-c.ed.jp

☆ TEL 076-243-1612 ☆ FAX 076-243-1663



一歩前進

やすらぎ金沢教室 副室長 鋪村 重成

毎月のスタッフ会議をとおして、通室生の様子や相談内容に関する話を聞きながら、いつも感じるのは、教員という立場の難しさです。どうしても「教えたい」「導きたい」という本性を封印することの難しさを多くの教員が経験していることでしょうか。カウンセリングマインドで大切なことは『傾聴』であり、「教えないこと」だと分かっている、進級や卒業に向けての焦りも手伝って、ついつい口を出し、心の窓を開かせることができずにいる場合が多いような気がします。

以前、カウンセリングの研修でブリーフセラピーを推奨する先生の講演を聴く機会がありました。そこで、印象的だったのは「身体の病気や怪我と同じで、できることなら早く良くなりたい。と皆が思っている。だから、最初の面談が大切で、そこで上手くいくかが決まる。」という言葉でした。

やすらぎ金沢教室での出会いの後に通室してみようかと足を向けてくれた通室生の思いは、私たちにはとても大切なものです。一歩前進できたことを共に喜びながら、さらに居心地の良い居場所となるよう努めていきたいと思えます。

2月相談状況

4月1日～2月29日（昨年度件数）

月	来所相談	出張相談	電話相談	合計	通室
4月～12月	450 (502)	19 (19)	200 (183)	669 (704)	32 (172)
2月	42 (75)	0 (0)	24 (14)	66 (89)	24 (24)
合計	492 (577)	19 (19)	224 (197)	735 (793)	56 (196)

◆ 3月 医療相談会 ◆

3月5日（木）

3月12日（木）※本年度最終です。

アドバイザー

臨床心理士・公認心理師

柏谷真由美先生（金沢医科大学病院）

- ・時間 14:00～16:00
- ・事前の**予約が必要**です。

お知らせ

金沢中央高校の入試に合わせて

3月12日（木）および

3月25日（水）

やすらぎは閉室となります。

来室はできません。よろしく

お願いします。

申し込み・問い合わせは「やすらぎ金沢教室」まで電話またはFAXをお願いします。

2月の体験活動



500ピースパズル

3人がかりで2週間程で完成！

パズル



調理

アップルチョコ

ブラウニー完成！

美術創作活動



通室生の作品

美術の先生をお招きし、素描の世界を体験しました。第1回目は鉛筆の使い方を教わり、立体感が出るようにデッサンをしました。

やすらぎ金沢教室での学び

11月よりやすらぎスタッフとして通室生と出会い、話をしたり活動をしたりすることで、様々なことを共に感じ、学ぶことができました。また、子ども達の自制心や自己決定することの大切さを改めて感じました。学校で生徒たちに伝えていこうと思います。

半年間ありがとうございました。

研修生 三谷好美

やすらぎ金沢教室

* 4月に移転します



◎以前の建物の裏(令和2年4月移転)
[金沢中央高校校舎の一部]