

やすらぎ金沢通信 5月



★URL <http://www.ishikawa-c.ed.jp/~yasuka>

★E-mail yasuka@ishikawa-c.ed.jp

★Tel 076-243-1612 ★FAX 076-243-1663

新緑に染まる木々や、晴れて澄みわたる空を眺めていると「外に出たい」という気持ちになります。しかし新型コロナウイルスの影響で、今は外出もままならない毎日。だれもがこの状況とどう向き合うか、試行錯誤しながら過ごしていることと思います。健康に気を付けて、焦らず、今できることを一つ一つこなしながら、この試練を乗り越えていきたいものです。

学校は休業期間が延長となりますが、やすらぎ金沢教室では、相談員による電話相談を受け付けております。ぜひご活用ください。

4月相談状況

4月1日～4月30日（昨年度件数）

月	来所相談	出張相談	電話相談	合計	通室
4月	3(26)	0(0)	10(12)	13(38)	0(0)

「ローズマリー」～静かな力強さ～



ローズマリーの花言葉はたくさんありますが、その中には「静かな力強さ」という意味があります。そのとおり、暑さ・寒さに強く大変育てやすい植物として親しまれています。料理の香りづけやハーブとして利用されることも多く、集中力や記憶力、心身の疲労にも効果があると言われています。葉の匂いは強く、花は爽やかな香り。思うようにいかず落ち込んだとき、気分がすぐれないとき、ローズマリーの力を借りてみてはいかがでしょうか。

研修生紹介

川西 恭子

5月から9月までのあいだ「やすらぎ金沢教室」で研修生として勤務します。来室する生徒とのふれあいを楽しみにしてきました。どうぞよろしく願いいたします。





あたらしい「やすらぎ金沢教室」を紹介します！

やすらぎ金沢教室の玄関

今年度「やすらぎ金沢教室」は金沢中央高校の校舎内に移転し、より広く過ごしやすい施設となりました。



1階

				ふれあい ルーム
入口	面談室	スタッフ ルーム	面談室	



調理用スペース

広く明るい 面談室



2階

				マルチ パーパス ルーム

読書コーナー



個別の学習スペース



卓球など運動ができるスペース

