

やすらぎ金沢通信 10月

☆URL <http://www.ishikawa-c.ed.jp/yasuka>

☆E-mail yasuka@ishikawa-c.ed.jp

☆TEL 076-243-1612 ☆FAX 076-243-1663



秋の西茶屋街



今夏は、8月11日の37.3℃(気象庁)が金沢市の最高気温だったそうです。記録的な猛暑も9月半ばを過ぎると落ち着き、今月に入ってから朝晩肌寒くなってきました。季節の変わり目は体調も崩しやすいです。「夏バテ」を引きずってしまう「秋バテ」という言葉もあるとか…秋ならではの美味しい食べ物を食べ、しっかりと栄養補給をして心身ともに健康を保ちたいものですね。やすらぎ金沢教室では、木曜日に医療相談会、そしてSSWによる相談会も開催しています。ぜひご活用ください。



9月相談状況

4月1日～9月30日
(昨年度件数)



月	来所相談	出張相談	電話相談	合計	通室
4月～8月	246(204)	0(19)	166(105)	412(328)	84(0)
9月	84(55)	0(0)	52(22)	136(77)	25(0)
合計	330(259)	0(19)	218(127)	548(405)	109(0)

医療相談会

10、11月の日程をお知らせします。

期	日	担当
10月	1日(木) 予約済み	岡田
	8日(木) 予約済み	柏谷
	15日(木)	
	29日(木)	
11月	5日(木)	
	26日(木)	

アドバイザー

医師

岡田淳夫先生(松原病院)

臨床心理士・公認心理師

柏谷真由美先生(金沢医科大学病院)

- ・時間 14:00～16:00
- ・相談は**予約が必要**です

高等学校の相談室担当の先生方へ

やすらぎ金沢教室は例年、各高校へ相談室訪問をして、支援が必要な生徒についてお話をうかがってきましたが、**今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、訪問を控えさせていただきたいと思**います。

学校からのご相談は随時受け付けておりますので、どうぞお気軽にお電話ください。

ご連絡おまちしています



玄関アプローチの花々

9月の体験活動 ～製作と散策～



てぬぐいで
エコバッグづくり



野町駅～野町稻荷神社
散策



西茶屋資料館見学



研修生 から

カウンセリング研修の前期研修が終了しました。疲れたり、躓いたりした子どもたちの“心のやすらぎ”のために必要なことは何かを、スタッフの先生方のご指導の下、実践を通して学ばせていただきました。また、通室生や先生方との出会いを通して、新たな発見をするとともに、人と人が交流することの素晴らしさを感じました。5か月間、本当にありがとうございました。 前期研修生 川西 恭子