

## やすらぎ金沢通信 11月

☆ URL <http://www.ishikawa-c.ed.jp/~yasuka>

☆ E-mail yasuka@ishikawa-c.ed.jp

☆ TEL 076-243-1612 ☆ FAX 076-243-1663



しいのき緑地



11月に入り、いよいよ、冬の足音が聞こえてくる季節となりました。この冬は暖冬なのか、それとも、大雪なのか、長期予想が気になります。気象庁では、ラニーニャ傾向が続くため、冬らしい寒さという予想です。本格的な冬が訪れる前に、冬支度を始める方が良さそうです。



## 10月相談状況

4月1日～10月31日（昨年度件数）

月	来所相談	出張相談	電話相談	合計	通室
4月～9月	330 (259)	0 (19)	218 (127)	548 (405)	109 (0)
10月	74 (63)	0 (0)	33 (18)	107 (81)	28 (0)
合計	404 (322)	0 (19)	251 (145)	655 (486)	137 (0)

## 医療相談会

11月 5日（木） 柏谷先生

11月26日（木） 柏谷先生

- ・時間 14:00～16:00
- ・相談は**予約が必要**です

## アドバイザー

臨床心理士・公認心理師  
柏谷真由美先生（金沢医科大学病院）

- ・申し込みは、「やすらぎ金沢教室」まで  
電話またはFAXでお願いします。

## ダイコンを育てる



## 10月の活動



種まき(9月30日)



間引き作業1回目



2回目



3回目

## 音楽活動



## 草花の管理を通して、思いやりの心を育む



## 生け花 (生徒が生けました)



## ジグソーパズル



## 「疫病退散」の願い



11月の調理実習は、  
「ふわふわパンケーキ」  
です。

