

## やすらぎ金沢通信 12月

☆ URL <http://www.ishikawa-c.ed.jp/~yasuka>☆ E-mail [yasuka@ishikawa-c.ed.jp](mailto:yasuka@ishikawa-c.ed.jp)

☆ TEL 076-243-1612 ☆ FAX 076-243-1663



年の瀬を迎え、ジングルベルのクリスマスソングが心の中で響く時期となりました。令和2年もあと一ヶ月です。今年を振り返ると、世界中が新型コロナウイルスの禍に見舞われ、目に見えないウイルスとの戦いが続いた一年間だったように思います。そのような中、ワクチンや薬の開発も進み、新たな時代への光も見えてきています。

来年は、人々、一人一人の努力によって、きっといい年になるに違いありません。



## 1 1月相談状況

4月1日～11月30日（昨年度件数）

月	来所相談	出張相談	電話相談	合計	通室
4月～10月	404 (322)	0 (19)	251 (145)	655 (486)	137 (0)
11月	80 (49)	0 (0)	42 (17)	122 (66)	55 (0)
合計	484 (371)	0 (19)	293 (162)	777 (552)	192 (0)

## ◆ 12月・1月 医療相談会 ◆

12月10日（木） 柏谷先生  
 12月17日（木） 柏谷先生  
 1月14日（木） 柏谷先生  
 1月21日（木） 柏谷先生

## アドバイザー

臨床心理士・公認心理師  
 柏谷真由美先生（金沢医科大学病院）

- ・時間 14:00～16:00
- ・相談は**予約が必要**です。



## ◆クリスマス季節を彩るポインセチア◆

毎年、クリスマスシーズンを迎えると街のあちこちで、赤と緑のコントラストが美しいポインセチアを見かけます。その名前は、アメリカの初代メキシコ大使ポインセット氏がメキシコからアメリカに持ち帰ったことに由来します。毎年、クリスマスが近づくと赤や白、ピンクに色づく部分は苞と呼ばれ、実際の花は苞の中心にある黄色い部分です。



## 11月の体験活動

調理実習 ☆カレーライスを作りました☆



## 年末年始の閉室のお知らせ

12/28（月）～ 1/3（日）の間は

やすらぎ教室は閉室します。

上記以外の平日は通常どおり、

来室・相談を受け付けております。



当初11月に予定していた「ふわふわパンケーキ」作りは、12月に実施します。

