

やすらぎ金沢通信 4月

☆URL <http://www.ishikawa-c.ed.jp/yasuka>

☆E-mail yasuka@ishikawa-c.ed.jp

☆Tel 076-243-1612 ☆FAX 076-243-1663



暖かな春の陽光のもと、新学期が始まりました。やすらぎ金沢教室では、学校生活の中で心を傷めたり、不安を抱くなどの生徒一人ひとりに寄り添い、支援をしていきます。今年度は新スタッフで新たなスタートを切りました。どうぞ、よろしくお願いします。

令和3年度 スタッフ

室長	井波 充洋	(金沢中央高等学校校長)
副室長	谷村 誠一郎	(" 昼間制教頭)
相談員	鋪村 暢代	
相談員	藤田 耕造	松原 潤子

ご挨拶

やすらぎ金沢教室 室長 井波 充洋

昨年は新型コロナウイルス感染症対応で、県立学校では3月2日から5月31日まで臨時休業になりました。相談件数は延べ1102件で前年比333件の増加となりました。4月と5月は前年比72件の減少ですから、6月の休業明けから相談が急増したことになります。相談件数は下表のとおりで年間を通じて増加傾向が見られました。

来室相談			電話相談	合計
通室	来室	医療相談		
334	315	51	402	1102

(数字は令和2年度の延べ人数)

(参考)

- ◇県立学校: 金沢地区19校中14校からの相談に対応
- ◇国公立・私立学校: 金沢地区8校中7校からの相談に対応
- ◇他地区の高校・広域通信制高校および高校名不明: 10件の相談に対応

相談者が直面し悩んでおられることを、相談員は傾聴し、現状の改善や解決への橋渡しをいたします。具体的には、不安や悩みなどで学校に登校できなくなった生徒のための居場所の提供、学校復帰や新たな進路実現に向けて、来室相談、電話相談、医療相談などによる支援を行います。

相談方法の詳細については直接お問い合わせいただければ幸いです。

お一人で悩まずに、すこしの勇気を持ってやすらぎ金沢教室を活用され、一歩前へ踏み出されてはいかがでしょうか。

月別相談件数 ()内は前年度	
4月	13 (38)
5月	30 (77)
6月	121 (88)
7月	171 (100)
8月	77 (25)
9月	136 (77)
10月	107 (81)
11月	122 (66)
12月	94 (70)
1月	80 (47)
2月	81 (66)
3月	70 (34)
合計	1102 (769)

新スタッフ紹介

4月より、やすらぎ金沢教室のスタッフの一員となりました。何でも気軽に相談してもらえように関係機関と連携し、ネットワークによる支援を大切にしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

相談員 鋪村 暢代

4月より、やすらぎ金沢教室に勤務することになりました。これまでの教員経験を生かし、生徒の皆さんに寄り添い、前向きに歩んでいけるように一緒に考えていきたいと思っております。名前の通り、やすらげる温かい教室でみなさんをお待ちしています。どうぞよろしくお願いいたします。

相談員 松原 潤子

医療相談会

☆申込み問い合わせは、やすらぎ金沢教室までお電話ください。

高校に入学したけれども、なかなか馴染むことができない。進級はしたけれども、新しいクラスで居場所を見つけることができない。これではいけないという思いばかりが募って、登校が辛く感じてしまう。保護者の方々も、どうしてよいのかわからず辛い思いを抱えてしまいます。そんな時はまず、身近な人に相談しましょう。特に心や身体の不調など専門家のアドバイスが欲しい時、病院へ行くほどではないと思うことはありませんか。そんな時は、「やすらぎ金沢教室」の医療相談会を利用してください。ゆっくり時間をかけて悩みを聞いてもらうことで、かなり心の負担が軽減されます。また、医療機関につながる必要がある場合なども、適切なアドバイスがいただけます。お気軽にご相談ください。（生徒・保護者・教員対象）

第1回 5月13日（木）14:00～16:00

第2回 5月20日（木） //

第3回 5月27日（木） //

講師 臨床心理士・公認心理師

柏谷真由美先生（金沢医科大学病院）

会場 やすらぎ金沢教室

今年度も28回開催します。
6月、10月の2回は岡田淳夫先生（松原病院）、他の26回は柏谷真由美先生が担当します。

金沢地区高等学校 相談担当の先生方へ

平素より、やすらぎ金沢教室にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、昨年度、本教室への年間相談数は1102件で、通室生の利用日数は延べ334日（6名）でした。通室によって居場所を見つけ心を開き、自分を取り戻していく姿が生徒たちに見られました。在籍する学校に戻れなくとも、ほとんどが自己の方向を見つけ学業に復帰しています。

各校におかれましては、先生方のご努力のもと、生徒への充実した支援をなさっておりますが、相談室へ足を運ぶことができない生徒に対しまして、ぜひ本教室をご紹介ください。