

# やすらぎ金沢通信 5月

☆URL <http://www.ishikawa-c.ed.jp/yasuka>

☆E-mail [yasuka@ishikawa-c.ed.jp](mailto:yasuka@ishikawa-c.ed.jp)

☆Tel 076-243-1612 ☆FAX 076-243-1663



新緑の映える5月となりました。さわやかな緑を見ていると、心も目も癒されます。石川県は新型コロナウイルスの感染者の急増により、感染まん延特別警報が発令され大型連休の各種行事は縮小・削減されました。先の見通しが立たず不安な毎日ではありますが、焦りは禁物です。そんな時こそ木々の新芽や咲く花々に目を向け、ゆっくりと深呼吸をして心の余裕をもって過ごしたいものですね。

やすらぎ金沢教室では、学校・保護者・関係機関と連携しながら、生徒の支援をしていきます。今月から医療相談会も始まりますので、ぜひご活用ください。

## 4月相談状況

4月1日～4月30日 ※( )内は令和2年度の数

月	来所相談	出張相談	電話相談	合計	通室
4月	23(3)	0(0)	6(10)	29(13)	11(0)



プランターに仲間入りした、マックスマムとゼラニウム

校内に咲く花々も目を楽しませてくれます。



## 医療相談会

- ・時間 14:00～16:00
- ・相談は**予約が必要**です

期 日	担 当
5月13日(木)	柏谷真由美先生
20日(木)	
27日(木)	
6月 3日(木)	岡田 淳夫先生
10日(木)	柏谷真由美先生
17日(木)	
24日(木)	

心や身体に悩みや不安を感じるけれど、病院へは・・・と思うことはありませんか？  
そんなときは、医師、臨床心理士の先生に相談できる医療相談を利用してみてはどうでしょう。

### [アドバイザー]

- ・医師  
岡田淳夫先生(松原病院)
- ・臨床心理士・公認心理師  
柏谷真由美先生(金沢医科大学病院)

☆申込み問い合わせは、**やすらぎ金沢教室**までお電話ください。

「やすらぎ金沢教室」はここに 있습니다

校門を入れて右手の  
2番目の建物です



ここが入口です



### やすらぎ金沢教室



### 交通案内

- 【北陸鉄道石川線】野町駅より 徒歩 8分
- 【北鉄バス利用】
  - ・金沢高校前バス停 下車 徒歩 7分
  - ・西泉バス停 下車 徒歩 8分
  - ・泉本町バス停 下車 徒歩 8分