

やすらぎ金沢通信 12月

☆URL <http://www.ishikawa-c.ed.jp/yasuka>

☆E-mail yasuka@ishikawa-c.ed.jp

☆Tel 076-243-1612 ☆FAX 076-243-1663



雨、曇(みぞれ)、霰(あられ)、雪。冬型の気圧配置となり、天気予報からは雨かむりで表される漢字を多く耳にするようになってきました。新型コロナウイルスの感染者数は減少し、日常生活も少しずつ以前の状態に戻りつつあるのはうれしいことです。

これから年末・年始にかけて人が集う場面が増えていきますが、感染症対策を忘れずに楽しい時間を過ごしてほしいと思います。12月は1年の締めくくり。今年の出来事を自分自身で振り返りながら、新たな年へのステップアップにつなげていきましょう。

やすらぎ金沢教室は12月28日(火)から1月3日(月)は教室を閉室し、相談業務はお休みさせていただきます。

11月相談状況

4月1日～11月30日 ※()内は令和2年度の件数

月	来所相談	出張相談	電話相談	合計	通室
4月～10月	217(404)	17(0)	186(251)	420(655)	93(137)
11月	45(80)	0(0)	31(42)	76(122)	16(55)
合計	262(484)	17(0)	217(293)	496(777)	109(192)

医療相談会

★12月・1月の日程をお知らせします。



期 日	担当
12月 9日(木)	柏谷先生
12月16日(木)	
令和4年1月13日(木)	
1月20日(木)	

[アドバイザー]

・臨床心理士・公認心理師

柏谷真由美先生(金沢医科大学病院)



・時間は14:00～16:00です。相談には予約が必要です。

申し込みやお問い合わせは、やすらぎ金沢教室までお電話ください。

やすらぎ金沢教室第2回研修会を終えて

11月18日(木)「ゲーム依存等による不登校生徒への相談と支援のあり方」という演題で、金沢医科大学精神神経科 助教の橋本玲子先生にご講演をいただきました。

高等学校、市町教育センターをはじめ37名もの参加者がありました。橋本先生からは、「1 ゲーム依存とは」、「2 治療・支援」、「3 回復のプロセス」という流れで、ゲーム依存という概念や子どもたちの健康を考える枠組み、事例を通じた児童生徒・保護者への具体的な支援の方法など、私たちが相談に関わるうえでの大切な視点を学ぶことができました。また、参考になるインターネット上のサイトや図書もご紹介いただきましたので、今後、活用していきたいと思えます。



〈参加者アンケートより〉(一部抜粋)

- ・「学校に行きたくなくなったらゲームの時間が減る」という所にハッとさせられました。
- ・「ゲーム依存」の概念、専門的・学問的な話を聞いて良かったです。
- ・生徒や家族に関わるポイントがとても分かりやすく、ゲーム依存に限らず普段の関わりで即、実践しようと思いました。
- ・「ゲーム依存」の生徒だけでなく、不登校生徒への支援のヒントがたくさんありました。
- ・保護者・子どもと丁寧につながっていくこと、その背景にはどんな要因があるのか、細やかに捉えていくことが大事だと思いました。

【やすらぎ金沢教室11月の様子】

やすらぎ菜園



大根の追肥・水やり

調理活動



スイートポテト餅^{もち}



やすらぎ菜園でとれた、サツマイモを使用しました。

