

# やすらぎ金沢通信 5月

☆URL <http://www.ishikawa-c.ed.jp/yasuka>

☆E-mail [yasuka@ishikawa-c.ed.jp](mailto:yasuka@ishikawa-c.ed.jp)

☆Tel 076-243-1612

☆Fax 076-243-1663



風にそよぐ木々の緑もまぶしい季節となりました。新学期が始まって1か月が過ぎ、学校生活にも徐々に慣れて来た頃かと思えます。しかし、この時期、新しい環境の下で頑張りすぎてエネルギーが足りなくなったり、緊張感が続いて疲れが出たりすることも多々あります。一息ついて、自分を見つめるゆったりした時間を持ってみましょう。

やすらぎ金沢教室では、学校・保護者・関係機関と連携しながら、生徒の支援を行っていきます。今月から医療相談会も始まりますので、ぜひご活用ください。

## 4月相談状況

4月1日～4月30日 ※( )内は令和3年度の数

月	来所相談	出張相談	電話相談	合計	通室
4月	22(23)	0(0)	33(6)	55(29)	14(11)

### 医療相談会

期 日	担 当
5月12日(木)	柏谷真由美 先生
19日(木)	
26日(木)	
6月2日(木)	岡田 淳夫 先生
9日(木)	柏谷真由美 先生
16日(木)	
30日(木)	

### SC相談会

期 日	担 当
5月11日(水)	山本 恵 先生 (公認心理師・ 臨床心理士)
25日(水)	
6月8日(水)	
29日(水)	

〔医療相談会 アドバイザー〕

・松原病院 医師

岡田 淳夫 先生

・金沢医科大学病院 臨床心理士・公認心理師

柏谷 真由美 先生

・相談会の申し込みや問い合わせは、やすらぎ金沢教室までお電話ください。

・各種相談会の年間計画はやすらぎ金沢教室のホームページに掲載してあります。



高校に入学したけれど、なかなか馴染むことができない。  
進級はしたけれど、新しいクラスで居場所を見つけることができない。  
これではいけないという思いばかりが募って、登校がつかく感じてしまう。

保護者の方々も、そのようなお子様の気持ちを受け止めつつ、どうしてよいのかわからず、辛い思いを抱えてしまう、、、。そのような時はまず、身近な人に相談しましょう。

特に心や身体の不調など専門家のアドバイスが欲しいけれど、病院へは足が向きにくい。そのように思われる方は「やすらぎ金沢教室」の医療相談会を利用してみませんか。ゆっくりと時間をかけて悩みを聞いてもらうことで、心の負担がかなり軽減されます。医療機関につながる必要がある場合なども、適切なアドバイスがいただけます。

生徒・保護者・教員の方々、ぜひお気軽にご相談ください。



## 「やすらぎ金沢教室」はここにあります

金沢中央高校の校門を入れて  
まっすぐ進みます



右手の2番目の建物です



## やすらぎ金沢教室



## 交通案内

### 【北陸鉄道石川線】

- ・野町駅より 徒歩 8分

### 【北鉄バス利用】

- ・金沢高校前バス停 下車 徒歩 7分
- ・西泉バス停 下車 徒歩 8分
- ・泉本町バス停 下車 徒歩 8分