

石川県教育支援センター 令和4年度

## やすらぎ金沢通信 11月

☆URL <http://www.ishikawa-c.ed.jp/yasuka>

☆E-mail [yasuka@ishikawa-c.ed.jp](mailto:yasuka@ishikawa-c.ed.jp)

☆Tel 076-243-1612

☆Fax 076-243-1663



秋も深まり、街路樹の色づきが目を楽しませてくれる季節となりました。

11月7日は「立冬」。「立冬」は冬の始まりです。「立」には新しい季節になるという意味があり、「立春」「立夏」「立秋」と並んで季節の大きな節目となっています。朝晩の冷え込みに、紅葉が続いて、初冠雪の便りも届くようになりましたね。スマホやパソコンからちょっと目を離し、身近な季節の変化を見つけてみませんか。

やすらぎ金沢教室では、医療相談会、SSW相談会、SC相談会を実施しています。来室または電話による相談も受け付けております。どうぞお気軽にご連絡ください。

### 10月相談状況

4月1日～10月31日 ※( )内は令和3年度の数

月	来所相談	出張相談	電話相談	合計	通室
4月～9月	184(183)	19(15)	187(140)	390(338)	103(83)
10月	44(34)	0(2)	51(46)	95(82)	27(10)
合計	228(217)	19(17)	238(186)	485(420)	130(93)

#### 医療相談会 (14:00～16:00)

期 日	担 当
11月10日(木)	柏谷真由美 先生 (金沢医科大学病院 臨床心理士・公認心理師)
24日(木)	
12月8日(木)	
15日(木)	

※医療相談会と同日にSSW相談会も行っております。ぜひ、ご活用ください。  
担当は上野幸子先生、市原明子先生です。

#### SC相談会 (13:30～15:30)

期 日	担 当
11月9日(水)	山本 恵 先生 (公認心理師・ 臨床心理士)
30日(水)	
12月14日(水)	

・相談会の申し込みや問い合わせは、やすらぎ金沢教室までお電話ください。  
・各種相談会の年間計画はやすらぎ金沢教室のホームページに掲載してあります。

## 令和4年度 やすらぎ金沢教室第2回研修会のご案内

### ●第2回研修会

- ・日時 11月15日(火)14:00～16:00
- ・講師 独立行政法人国立病院機構医王病院  
ソーシャルワーカー 中本 富美 氏
- ・演題 「学校に行けない子どもへの支援～医療機関との連携について～」  
※お申し込みは各関係機関に配布済みの FAX 用紙でお願いします。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

### やすらぎ菜園の様子

ダイコン、ブロッコリーは順調に育っています



ダイコン



ブロッコリー



### かぼちゃランタン作り



やすらぎ菜園で収穫したかぼちゃを使って、ハロウィンのランタン作りに挑戦！  
底をくりぬき、種と綿をかき出し、実を削った後、下書きした顔を彫刻刀で切り抜きました。反対側にはこけし顔を彫り、和風のイメージも出してみました。

### かぼちゃクッキー作り



ランタン作りで削った実と、収穫したもう1個のかぼちゃを使って、クッキー作りもしました。バターや砂糖、小麦粉を混ぜて生地を作り、絞り出し袋でいろいろな形を作りました。とてもかわいいクッキーが次々と出来上がりました。

