

石川県教育支援センター

やすらぎ小松通信 6月号

〒923-8531 小松市島田町185-1(小松北高校敷地内)
 TEL 0761-23-6669 FAX 0761-21-7479
 E-mail yasuko@ishikawa-c.ed.jp



新年度が始まってから2か月が経ちました。年度当初の緊張感がもたらす疲労が心身に影響を与えやすい時期と言われ、さらには大型連休もあり、生活のリズムを保つことが難しかったかもしれせん。

コロナウィルス感染症のため、相変わらず生活や行動に制限がかかる日々が続いています。ストレスをため込んだり、悩みを一人で抱え込んではいませんか。このような不安や悩みは、誰かに相談することで気持ちが少し軽くなったり、解決策が見えたりすることもしばしばあります。

やすらぎ小松には、SV(スーパーバイザー)、SC(スクールカウンセラー)として臨床心理士の先生、そして、SSW(スクールソーシャルワーカー)の社会福祉士の先生と相談する機会を設けてあります。詳細については、裏面に掲載してありますので、少しでも不安なことがあれば、遠慮なくやすらぎ小松までご相談下さい。

■ 教育相談状況 ■

(延べ人数、上段:令4、中段:令3、下段:令2)

月	来所相談	出張相談	電話相談	合計
4月	18	0	6	24
	24	7	10	41
	0	0	0	0
5月	15	7	6	28
	28	6	19	53
	5	0	0	5

※今年度も多くの相談をいただいております。コロナ禍も続いており、少なからず制約がある中、様々な悩みも生じやすいとも考えられます。些細なことでもご相談いただければと思います。

コロナ禍が終息に至らぬ中、世界では戦禍に包まれている国もあります。遠い国の出来事とはいえ、私たちの生活と決して無縁ではありません。世界的な規模での陰鬱としたニュースが続くこのような時だからこそ、人と人とのつながりの大切さ、ともに生きる喜びを確認したいものです。



■ SV(スーパーバイザー)個別相談会 ■

要予約 臨床心理士 浅田伸史先生による相談会

6月… 1日、8日、15日、22日、29日

7月… 6日、13日、20日

※原則として水曜日の午前中に実施しています。

■ SC(スクールカウンセラー)個別相談会 ■

要予約 臨床心理士 中谷智一先生による相談会

6月… 6日、20日 7月… 4日

※原則として、月に2回、月曜日の午前中に実施しています。

■ SSW(スクールソーシャルワーカー)個別相談会 ■

SSW(スクールソーシャルワーカー)個別相談会は、「児童生徒の取り巻く環境」に注目して、問題の解決を図ることを目的としています。本教室に派遣されるSSWは、社会福祉士で、心の問題が生徒を取り巻く環境の影響によるものであったり、またその環境が生徒の高校生活そのものに支障を生じさせる場合に、悩みを聞きます。さらに、行政・関係機関などと連携し、時には既存の制度を活用して、生徒を取り巻く環境に対する問題解決に努めるものです。

要予約 社会福祉士 桑原千恵先生による相談会

6月… 14日 7月… 12日

※原則として、月1回、火曜日の午前に実施しています。

やすらぎ小松教室では、高校生の皆さんの悩みについての相談を、在籍する高校と課題を共有し、連携をとりながら解決に近づくためのものと考えています。ただし、相談内容や相談そのものについて「学校には知られたくない」という場合には、その意に沿って対応いたします。

当教室の個別相談会におけるカウンセリングの内容についても、学校での適切な指導の一助とするために、相談者の了解の下で差し障りのない範囲で学校にお知らせしています。

『やすらぎ小松教室』

ちょっと学校を離れゆっくりと心と体を休めませんか

一人で自分を見つめてみませんか

ときには仲間と語り合いませんか

自分のできることを見つけませんか

悩む君たちとともに歩む教室です

