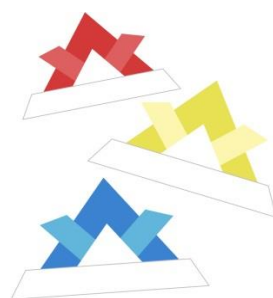


石川県教育支援センター

やすらぎ小松通信 5月号

〒923-8531 小松市島田町イ85-1(小松北高校敷地内)
TEL 0761-23-6669 FAX 0761-21-7479
E-mail yasuko@ishikawa-c.ed.jp

室長あいさつ

やすらぎ小松教室
室長 福岡 辰彦

4月より「やすらぎ小松教室」の室長を務めることになりました福岡です。よろしくお願ひいたします。

さて、今年は暖かかったためか、3月下旬には桜の花が咲き、4月にはもう葉桜に変わっていききました。開花は例年より10日ほど早かったそうです。桜は花が咲き、その後葉がつけます。だから桜の木は桜色から緑色に変わっていきます。当たり前といえば、当たり前のことです。

大学時代、大学の先生と一緒に桜の花を見ていたら「桜って、次の年の花を咲かせるために、これから1年間、葉が光合成をしてエネルギーを蓄えていると考えるとおもしろいと思いませんか」と先生が言いました。漠然と「きれいだな」と思って桜を見ていた私には新鮮な見方・考え方でした。そのときから、「見方を変えると違ったことが見えてくる」ということが気になりました。このようなことはたくさんあるように思います。桜の花を見るたびに、改めて思います。

不安や悩みがあるとき、「見方を変えて見る」と、次へ進めるヒントが見つかるかもしれません。しかし、「見方を変えて見る」ということは、一人では難しいことがあります。そんなとき、誰か他の人と話をしてみてください。いろいろな人の見方が見えると参考になります。小松やすらぎ教室は高校生や保護者の方の相談場所となっています。気軽に教室に電話や来校をして相談してください。そして新たな見方を探ってみませんか。

～教育支援センター「やすらぎ小松教室」では～

原則として小松・能美地区に在学または在住の高校生で、こころに不安や悩みがあつて学校になじめなくなったり、登校できなくなったりした生徒を対象に、

- ① 心が安定できる居場所づくり
- ② 体験活動や学力の補充を通して、学校への復帰を支援
- ③ 本人が社会的な自立がはかれるように、在籍高校をはじめ関係機関とも連携した取り組み

を行います。

臨床心理士や社会福祉士の先生方による個別相談会を中心に据えて、高校生やその保護者に対するカウンセリングを実施し、生徒の抱える悩みや課題の解決のために支援を行っていきたいと考えています。今年度は、SC（臨床心理士）の個別相談会が月2回になり時間も増えています。

年度当初は新しい環境となり、様々な悩みを抱えやすい時期かもしれません。深刻化する前に、遠慮せずやすらぎ教室の個別相談を利用していただければと思います。



令和5年度 やすらぎ小松教室 スタッフ

室長	福岡 辰彦	副室長	端井 孝憲
相談員	桐生 裕三	相談員	稲葉 幹雄
SV	浅田 伸史 (臨床心理士)		
SC	西崎 伸子 (公認心理師)		
SSW	桑原 千恵 (社会福祉士)		

■ SV(スーパーバイザー)個別相談会 ■

要予約 臨床心理士 浅田伸史先生による相談会

5月… 10日、17日、24日、31日

6月… 7日、14日、21日、28日

7月… 5日、12日、19日、26日

※原則として水曜日の午前中に実施しています。

■ SC(スクールカウンセラー)個別相談会 ■

要予約 公認心理師 西崎伸子先生による相談会

5月… 1日、15日

6月… 5日、19日

7月… 3日

※原則として、月2回、月曜日の午前中に実施しています。

■ SSW(スクールソーシャルワーカー)個別相談会 ■

SSW(スクールソーシャルワーカー)個別相談会は、「児童生徒の取り巻く環境」に注目して、問題の解決を図ることを目的としています。本教室に派遣されるSSWは、社会福祉士の資格を有し、生徒を取り巻く環境の影響や生徒の高校生活そのものから生じる悩みについて、お話を伺います。さらに、行政・関係機関などと連携し、時には既存の制度を活用して、生徒を取り巻く環境に対する問題解決に努めるものです。

要予約 社会福祉士 桑原千恵 先生による相談会

5月… 23日

6月… 13日

7月… 11日

※原則として、月1回、火曜日の午前に実施しています。

やすらぎ小松教室では、高校生の皆さんの悩みについての相談を、在籍する高校と課題を共有し、連携をとりながら解決に近づくためのものと考えています。ただし、相談内容や相談そのものについて「学校には知られたくない」という場合には、その意に沿って対応いたします。

当教室の臨床心理士や社会福祉士による個別相談内容についても、学校での適切な指導の一助とするために、相談者の了解の下、差し障りのない範囲で学校にお知らせしています。

『やすらぎ小松教室』

ちょっと学校を離れ
ゆっくりと心と体を休めませんか
一人で自分を見つめてみませんか
ときには仲間と語り合いませんか
自分のできることを見つけませんか

