

石川県教育支援センター

やすらぎ小松通信 7月号

〒923-8531 小松市島田町イ85-1(小松北高校敷地内)
 TEL 0761-23-6669 FAX 0761-21-7479
 E-mail yasuko@ishikawa-c.ed.jp



梅雨の季節となりました。いかがお過ごしでしょうか。

10円玉はどんな形をしているかと尋ねられたら、どのように答えますか。多くの人は「まる」と答えるのではないのでしょうか。しかしながら、真横から眺めた場合は「長方形」に見えるはず。角度を変えれば「楕円」に見えるかもしれません。しかし、「ほぼ円柱」の形をしているというのが真実に最も近い回答だと思われれます。

人には現実に対する様々な思い込みがあることは間違いのないところであり、大切なことは新たな気づきを得る機会だと思われれます。悩みを一人で抱え込んでいてはその機会を得ることは難しくなるかもしれません。誰かに相談することで新しい気づきが生まれ、気持ちが和らぐこともあると思われれます。心理士の先生や社会福祉士の先生との相談機会は新たな展望に気づく可能性にも繋がると思われれます。

また、「やすらぎ小松教室」には、学習のみならず、軽く運動できるスペースもあります。まず第一歩を踏み出し、少しずつ元気を取り戻し、新たなまなざしで世界を見つめてみませんか。見学もできますので、興味ある方は、是非ご連絡ください。



☆施設紹介

←学習室
 学習はもちろん、軽く運動する器具もあります。

卓球台 →
 ラージボールを使いますので、慣れてない人でもラリーがつづきます。

←個別の相談場所
 空調も効いていて、落ち着いて相談できます。

ソファ →
 休息が必要なときに利用できます。



■ 教育相談状況 ■

(延べ人数)

月	年度	来所相談	出張相談	電話相談	合計
6月	R5	26	0	21	47
	R4	27	1	15	43
	R3	55	0	15	70

※ 学校や家庭でのお子さんの悩み事について、何でもご相談下さい。

※個別相談会のお知らせ

SV(スーパーバイザー)・SC(スクールカウンセラー)個別相談会は、心理士の先生への相談を通じて、児童生徒の心の問題から生じる学校への行きづらさ等の解決を図ることを目的としています。保護者だけでの相談も可能です。

SSW(スクールソーシャルワーカー)個別相談会は、「児童生徒の取り巻く環境」に注目して、問題の解決を図ることを目的としています。

本教室に派遣されるSSWは、社会福祉士で、心の問題が生徒を取り巻く環境の影響によるものであったり、またその環境が生徒の高校生活そのものに支障を生じさせる場合に、その悩みを伺います。さらに、行政・関係機関などと連携し、時には既存の制度を活用して、生徒を取り巻く環境に対する問題解決に努めます。

※いずれの相談も予約が必要ですので、電話にてご連絡ください。

■SV個別相談会■

臨床心理士・公認心理師
浅田伸史先生

7月…5日、12日、19日、26日

※原則、水曜の午前

■SC個別相談会■

公認心理師
西崎伸子先生

7月…3日

※原則、月に2回、月曜の午前

■SSW個別相談会■

社会福祉士
桑原千恵先生

7月…11日

※原則、月1回、火曜の午前

☆SV(スーパーバイザー)浅田伸史先生から

おすすめの本は「ねずみくんのチョッキシリーズ」、好きな映画は「ダンサー イン ザ ダーク」「スタンドバイミー」です。趣味はインドカレーをつくることです。

高校生の皆さんに一言

何を感じているのか、迷っているのか、僕の方こそ一言聞かせてください。

保護者の皆さんに一言

焦り、不安になったとき、一緒に悩みながら道を探していきませんか。

やすらぎ小松教室では、高校生の皆さんの悩みについての相談を、在籍する高校と課題を共有し、連携をとりながら解決に近づくためのものと考えています。ただし、相談内容や相談そのものについて「学校には知られたくない」という場合には、その意に沿って対応いたします。

当教室の心理士や社会福祉士による個別相談内容についても、学校での適切な指導の一助とするために、相談者の了解の下、差し障りのない範囲で学校にお知らせしています。

『やすらぎ小松教室』

ちょっと学校を離れ

ゆっくりと心と体を休めませんか

一人で自分を見つめてみませんか

ときには仲間と語り合いませんか

自分のできることを見つけませんか

悩む君たちとともに歩む教室です

