

石川県教育支援センター

# やすらぎ小松通信

〒923-8531 小松市島田町イ 85-1 (小松北高校敷地内)  
 TEL 0761-23-6669 FAX 0761-21-7479  
 E-mail yasuko@m1.ishikawa-c.ed.jp



例年より遅い梅雨入りではありましたが、7月に入って各地では大雨の被害が相次ぎ、まだしばらくは空模様を気にしながら過ごす毎日が続くそうです。

さて、やすらぎ小松教室では、4月からさまざまな不安や悩みを抱えた生徒のついて相談を受けてきました。不安や悩みは本質的には本人の問題かもしれませんが、保護者の関わり方が課題の解決には大きく影響するという事も見ごせません。学校の先生方にとって「保護者にアドバイスする」ということは大変かもしれません。しかし、やすらぎに関わった事例において、「保護者が変わった」ことによって、生徒本人にも改善が見られた事例が何件もありました。こういうケースについても、やすらぎとしては、臨床心理士の浅田先生のSV相談を通して、学校のお手伝いをできればと思っています。また、家庭環境の改善が必要と思われる際には、スクールソーシャルワーカーの北脇先生にご相談いただければと思っています。

夏本番を控え、これから蒸し暑い日が続きますが、心の健康には身体の健康が欠かせません。水分補給や十分な睡眠・栄養補給・運動に気を配り、健康にお過ごし下さい。



生徒作品

題「おとめちっくフラワー」  
 ～マンダラぬりえ～

## ■ 第1回 事例検討会 ■

**日時** 8月1日(火) 9:30~12:00  
**場所** 小松北高校  
**講師** 浅田 伸史 氏 (臨床心理士)  
**対象** 高等学校の先生方



\*浅田先生をお招きして、上記の日程で行います。関係の先生方のご参加をお待ちしています。

## ■ 教育相談状況 ■

月	来所相談	出張相談	電話相談	合計
6月	32	0	27	59

(延べ人数)

※学校や家庭でのお子さんの悩み事について、何でもご相談下さい

## ■ SV（スーパーバイザー）個別相談会 ■

要予約

臨床心理士 浅田伸史先生による相談会

7月… 11日、18日（当初の予定が変更となりました）

8月… 29日

9月… 5日、12日、19日、26日

※原則として火曜日の午前中に実施しています。

## ■ SSW（スクールソーシャルワーカー）相談会 ■

要予約

社会福祉士 北脇宜和先生による相談会

\* 来所相談、各高校への派遣、ケース会議の出席依頼 等

7月… 11日（火）

8月… 29日（火）

9月… 26日（火）

※ご希望の方は、「やすらぎ小松教室」へご連絡下さい。

電話 0761-23-6669

### ★やすらぎ教室での活動より★

DVD鑑賞、読書（漫画含）

制作活動、ストレッチ等身体活動  
自主学习等、この部屋で居心地良く  
すごしていただければいいのです。  
今回は、塗り絵を紹介します。

『マンダラ塗り絵』

大切なのは楽しむこと！

楽しみながら塗ることで、自分自身の心とからだ知らぬまに癒やされる。

それがマンダラ塗り絵なのです。～本書訳・解説者 正木晃氏より 抜粋～

生徒と一緒に、お話ししながら、無言で集中して、楽しく塗っていると…完成！！

《参考文献》『マンダラ塗り絵』著：ザン・F・フィッシャー（春秋社）

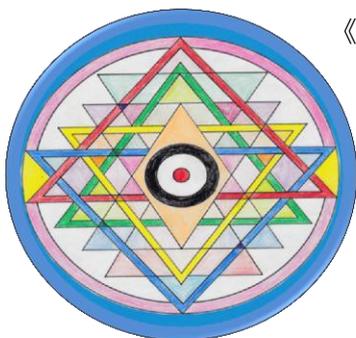


### 夏休み利用について

夏休み期間中も

通常通り開いています。

\*閉室日 8月11日～16日



研修生作品  
題「的」

～マンダラぬりえ～

### 『やすらぎ小松教室』

ゆっくりと心と体を休めませんか

一人で自分を見つめてみませんか

ときには仲間と語り合いませんか

自分のできることを見つけませんか

悩む君たちとともに歩む教室です

