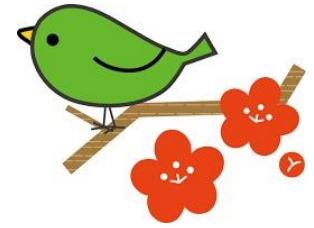


石川県教育支援センター

# やすらぎ小松通信



〒923-8531 小松市島田町イ 85-1 (小松北高校敷地内)  
 TEL 0761-23-6669 FAX 0761-21-7479  
 E-mail yasuko@m1.ishikawa-c.ed.jp

毎日寒い日が続いていますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

先日の大雪では、あっという間にたくさんの雪が道路や町を被い、通勤や通学など生活に大きな影響が出ました。雪かきで体力が消耗された方も多いのではないのでしょうか。まだまだ雪の降る日は続きそうです。インフルエンザも流行しています。うがいや手洗い、十分な睡眠と栄養で寒さ厳しいこの冬を乗り越えていきましょう。



やすらぎ小松教室からの景色

## ■ 教育相談状況 ■

月	来所相談	出張相談	電話相談	合計
1月	34	2	19	55

(延べ人数)

※学校や家庭でのお子さんの悩み事について、何でもご相談下さい

## ■ SV (スーパーバイザー) 個別相談会 ■

要予約

臨床心理士 浅田伸史先生による相談会

3月… 6日、13日

※原則として火曜日の午前中に実施しています。

## ■ SSW (スクールソーシャルワーカー) 相談会 ■

要予約

社会福祉士 上野幸子先生・北脇宜和先生による相談会

\*来所相談、各高校への派遣、ケース会議の出席依頼 等

3月… 13日(火) (北脇先生)

※ご希望の方は、「やすらぎ小松教室」へご連絡下さい。

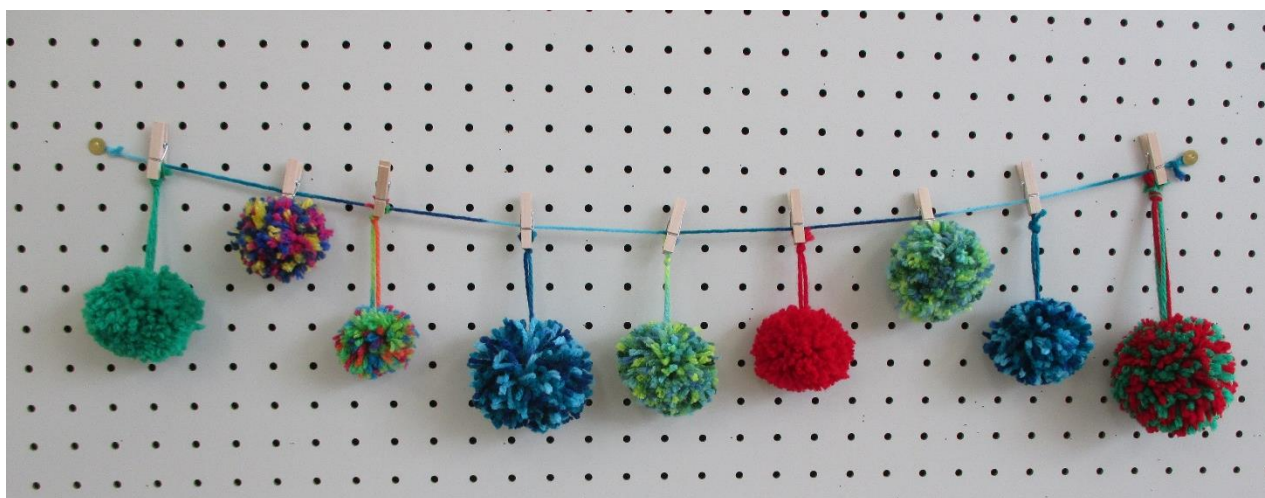
電話 0761-23-6669

## 通室生の活動紹介



今回は、毛糸を使った製作活動「毛糸のふわふわボール作り」の様子を紹介します。温かみのある毛糸のふわふわボール。手に持ってふんわりコロコロ転がすだけでも癒やされますし、壁面に並べて飾ってみてもとても可愛らしいです。

通室生と研修生と一緒に作り始めどんどん楽しくなり、あっというまにたくさんのふわふわボールができました。簡単な作業の中にも「どの色の毛糸にしようかな」「2色の毛糸を交ぜてみようかな」など色やデザインを選んだり考えたりする楽しさ、手を動かし熱中する楽しさ、完成の喜びなど感じることができます。最近では、100円ショップにも簡単に作れるキットが売られていますので、ぜひお試しください。



ぐるぐる糸を巻いて、カットして、中心を毛糸で止めて、キットを外し毛先を整えたら完成！

### 『やすらぎ小松教室』

ゆっくりと心と体を休めませんか  
一人で自分を見つめてみませんか  
ときには仲間と語り合いませんか  
自分のできることを見つけませんか

悩む君たちとともに歩む教室です



通室生と植えたチューリップのプランターです。雪をかぶってますが、小さい芽が確認できました。すくすく成長しますように。

