

石川県教育支援センター

# やすらぎ小松通信

〒923-8531 小松市島田町イ 85-1 (小松北高校敷地内)  
 TEL 0761-23-6669 FAX 0761-21-7479  
 E-mail yasuko@m1.ishikawa-c.ed.jp



新年度が始まり、2ヶ月が過ぎましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか。  
 新たな環境に慣れてくる一方で、生活面や学習面でのちょっとした不安がきっかけで、  
 悩みを一人で抱え込んでしまうことも出てきたりします。

「専門家に相談したいな・・・」と思われた時は、SV（スーパーバイザー）、  
 SSW（スクールソーシャルワーカー）への相談会を、気軽にご利用ください。  
 詳細については、以下をご確認下さい。

## ■ SV（スーパーバイザー）個別相談会 ■

要予約

臨床心理士 浅田伸史先生による相談会

6月… 4日、11日、18日、25日  
 7月… 2日、9日、23日、30日  
 8月… 27日

※原則として  
 月曜日の午前中に  
 実施しています。

※ご希望の方は、「やすらぎ小松教室」へご連絡下さい。

電話 0761-23-6669



## ■ SSW（スクールソーシャルワーカー）相談会 ■

要予約

社会福祉士 上野幸子先生・北脇宜和先生による相談会

\* 来所相談、各高校への派遣、ケース会議の出席依頼 等

6月… 4日(月) 18日(月)  
 7月… 2日(月) 23日(月)  
 8月… 27日(月)

赤：上野  
 黒：北脇

今年度はSSWのやすらぎ小松教室への配置はありません。

お問い合わせは、「石川県立小松北高等学校」へお問い合わせ下さい。

電話 0761-21-5321

## ■ 教育相談状況 ■

月	来所相談	出張相談	電話相談	合計
5月	49	4	18	71

(延べ人数)

※学校や家庭でのお子さんの悩み事について、何でもご相談下さい

## 青年期以降の発達課題について

高校・大学生の青年期以降は「自分らしさ」を認識し、それにそって自分に合った生き方ができることが大切です。そのためには、まず以下の2つの問いの答えを探すことです。

- ① Who am I? (自分は何者なのか)
- ② Where am I going? (自分はどう生きようとしているのか)

「あるべき自分」と「あるがままの自分」を受け入れる。  
「そんな自分がどのように生きていけば、自分が納得できるのか、または人生を満足できるのか」をしっかりとつかむことです。

人のことをうらやましく思うよりも、自分が納得できる生き方を見つけられ、実現していくことができれば、他の人と比べることは無意味になります。

人のしあわせは、比較できるものではありません。

無理に自分を取り繕って生きていくことも必要なくなります。

### 『やすらぎ小松教室』

ゆっくりと心と体を休めませんか  
一人で自分を見つめてみませんか  
ときには仲間と語り合いませんか  
自分のできることを見つけませんか  
悩む君たちとともに歩む教室です

平成30年度 やすらぎ小松教室 STAFF  
相談員 細道 政祥  
指導員 宮崎 謙治  
前期研修生 能瀬 仁美  
(石川県立明和特別支援学校)