

石川県教育支援センター

やすらぎ小松通信

〒923-8531 小松市島田町イ 85-1 (小松北高校敷地内)
 TEL 0761-23-6669 FAX 0761-21-7479
 E-mail yasuko@m1.ishikawa-c.ed.jp



夏休みがやってきますね。皆様いかがお過ごしでしょうか。
 学校や家庭でのさまざまな不安を抱えたまま、夏休みを迎えようとしている人も
 いるのではないのでしょうか。

休み期間中は、今後の進路等に向け気持ちが不安定になったりしやすい時期でも
 あります。やすらぎ教室では生徒や保護者だけでなく、
 先生方の相談もお受けしております。

夏休み期間中も、通常通り開室しています。
 (下記閉室日を除く)
 気軽に活用いただければ幸いです。

閉室日

8月11日(土)～8月16日(木)



「第1回小松・能美地区
 高等学校事例検討会」開催！
 8月6日(月) 13:30～16:00
 場所：小松北高校2F 視聴覚室
 対象：高等学校相談担当者



■ SV (スーパーバイザー) 個別相談会 ■

要予約

臨床心理士 浅田伸史先生による相談会

7月… 2日、9日、23日、30日

8月… 27日 9月… 3日、10日

※原則として
 月曜日の午前中に
 実施しています。

※ご希望の方は、「やすらぎ小松教室」へご連絡下さい。

電話 0761-23-6669

■ SSW (スクールソーシャルワーカー) 相談会 ■

要予約

社会福祉士 上野幸子先生・北脇宜和先生による相談会

* 来所相談、各高校への派遣、ケース会議の出席依頼 等

7月… 2日(月) 23日(月)

8月… 27日(月)

9月… 3日(月) 10日(月)

赤：上野

黒：北脇

今年度はSSWのやすらぎ小松教室への配置はありません。

お問い合わせは、「石川県立小松北高等学校」へお問い合わせ下さい。

電話 0761-21-5321

■ 教育相談状況 ■

月	来所相談	出張相談	電話相談	合計
6月	57	5	5	67

(延べ人数)

※学校や家庭でのお子さんの悩み事について、何でもご相談下さい

リフレ-ミング



「飽きっぽい」→「好奇心が旺盛な」
 「意見が言えない」→「協調性がある」
 「うるさい」→「明るい、活発な」
 「おこりっぽい」→「情熱的な」
 「消極的な」→「周りの人を大切にする」
 「反抗的な」→「考えがはっきりした」
 「一人になりがち」→「自立した・向上心がある」

見方を変えれば
短所が長所に！



★『やすらぎ小松教室』

- ★ ゆっくりと心と体を
休めませんか
- ★ 一人で自分を
見つめてみませんか
- ★ ときには仲間と
語り合いませんか
- ★ 自分のできることを
見つけませんか

悩む君たちとともに
歩む教室です



【人間の究極の幸せは】

人に愛されること
人に褒められること
人の役に立つこと
人から必要とされること

働くことによって愛以外の
3つの幸せは得られるのだ。
私はその愛までも得られると思う。

～日本でいちばん大切にしたい会社
日本理化学工業 大山泰弘 会長

簡単にできる！Happyになれる方法

1日の終わりに、その日をふりかえって、
今日あった「よかったこと」を
3つを書き出してみる！

CoCoRo Quest



**Three
good
things**