

石川県教育支援センター

## やすらぎ小松通信 6月号

〒923-8531 小松市島田町185-1(小松北高校敷地内)  
 TEL 0761-23-6669 FAX 0761-21-7479  
 E-mail yasuko@ishikawa-c.ed.jp



新学期が始まってから2か月が経ちました。県内では新型コロナウイルス感染が拡大し、生活や行動に制限がかかる日が続いています。そのため、ストレスをため込んだり、新学期での人間関係や学習面で、悩みを一人で抱え込んでしまうこともあるかもしれません。

このような不安や悩みは、誰かに相談することで、気持ちが少し軽くなったり、解決策が見えたりすることも多くあります。

やすらぎ小松には、SV(スーパーバイザー)、SC(スクールカウンセラー)として臨床心理士の先生と、また、SSW(スクールソーシャルワーカー)の社会福祉士の先生と相談する機会を設けてあります。詳細については、裏面に掲載してありますので、もし少しでも不安なことがあれば、遠慮なくやすらぎ小松までご相談下さい。

## ■ 教育相談状況 ■

(延べ人数、上段:令3、中段:令2、下段:令元)

月	来所相談	出張相談	電話相談	合計
4月	24	7	10	41
	0	0	0	0
	23	7	6	36
5月	28	6	19	53
	5	0	0	5
	25	1	5	31

※昨年は学校が休校となったため相談件数は少なかったですが、今年は、一昨年より相談件数が増えています。悩み事があれば、些細なことでもご相談ください。

最近、進路変更についての相談もときどき見受けられます。お子様にとって社会へのお出で行きかたはひとつではなく、人によって異なり、いくつもの道が考えられます。他の人と比べるのではなく、お子様にとってよりよい道を探っていきませんか。



### ■ SV(スーパーバイザー)個別相談会 ■

要予約 臨床心理士 浅田伸史先生による相談会

6月… 2日、9日、16日、23日、30日

7月… 7日、14日、21日

※原則として水曜日の午前中に実施しています。

### ■ SC(スクールカウンセラー)個別相談会 ■

要予約 臨床心理士 中谷智一先生による相談会

6月… 21日 7月… 19日

※原則として、月に1回、月曜日の午前中に実施しています。

### ■ SSW(スクールソーシャルワーカー)個別相談会 ■

SSW(スクールソーシャルワーカー)個別相談会は、「児童生徒の取り巻く環境」に注目して、問題の解決を図ることを目的としています。本教室に派遣されるSSWは、社会福祉士で、心の問題が生徒を取り巻く環境の影響によるものであったり、またその環境が生徒の高校生活そのものに支障を生じさせる場合に、悩みを聞きます。さらに、行政・関係機関などと連携し、時には既存の制度を活用して、生徒を取り巻く環境に対する問題解決に努めるものです。

要予約 社会福祉士 桑原千恵 先生による相談会

6月… 1日、15日 7月… 6日

※原則として、月2回、火曜日の午後に実施しています。

やすらぎ小松教室では、高校生の皆さんの悩みについての相談を、在籍する高校と課題を共有し、連携をとりながら解決に近づくためのものと考えています。ただし、相談内容や相談そのものについて「学校には知られたくない」という場合には、その意に沿って対応いたします。

当教室の個別相談会におけるカウンセリングの内容についても、学校での適切な指導の一助とするために、相談者の了解の下で差し障りのない範囲で学校にお知らせしています。

#### 『やすらぎ小松教室』

ちょっと学校を離れゆっくりと心と体を休めませんか

一人で自分を見つめてみませんか

ときには仲間と語り合いませんか

自分のできることを見つけませんか

悩む君たちとともに歩む教室です

