Ｃ－３　用具の活用

体力を高める運動において用具の使い方は「高める条件」の一つになると同時に、児童の意欲をかき立てる道具にもなる。体育用具室にあるものの他、竹を切ってバンブーダンス用にしたり、児童が持っている学童野球用のバットを借りるなどしたりして、自分たちの身近にある道具も利用した。

・ボール　・・・・　投げ上げキャッチ、的あて（巧みな動き）ボール送り、ボール拾い（柔らかさ）
・体操棒　・・・・　移動取り（巧みな動き）、人運び（力強い動き）
・フラフープ　・・　輪くぐり（巧みな動き）
・コーンポスト・・　コーンタッチ(巧みな動き)
・竹　・・・・・・　バンブーダンス(巧みな動き)
・綱　・・・・・・　引き合い（力強い動き）
・縄　・・・・・・　なわとび(巧みな動き)
・バット　・・・・　ねじり合い（力強い動き）