

B-1 2年間を見通した「食（調理）」領域の題材配列

(1) 家庭生活と家族 (4) 食事への関心 (5) 簡単な調理 (7) 物や金銭の使い方と買い物

学年		5年			6年	
題材名	自分ができる仕事をふやそう	かんたんな調理をしてみよう	作っておいしく食べよう	朝食にあうおかずを作ろう	楽しい食事を工夫しよう	
時数	1	6	9	7	12	
指導項目	(4)ア		○	○	○	○
	イ			○		○
	(5)ア		○	○	○	○
	イ		○	○	○	○
	ウ		○		○	○
	エ			○		○
	オカ	○	○	○	○	○
(7)イ				○	○	
(1)エ	○				○	
実習題材	お茶を入れる	ゆでゆで野菜サラダ(ゆでゆで実験)	ごはん(炊飯実験)、みそ汁(だし実験)	朝食のおかず(いため実験)	1食分の食事	
簡単な調理方法	材料の分量		◎	○	○	○
	調理計画		◎	○	○	○
	洗い方		◎	◎	○	○
	切り方		○	◎	○	○
	味のつけ方		○	◎	○	○
	後片付けの仕方	◎	◎	○	○	○
	ゆでる		◎		○	○
	いためる				◎	○
	炊飯			◎		
	みそ汁			◎		
	盛り付け・配膳		○	○	○	○
衛生安全面	用具	○	○	○	○	○
	食器	○	○	○	○	○
	まな板		○	○	○	○
	ふきん	○	○	○	○	○
	包丁		○	○	○	○
	こんろ	◎	○	○	○	○
食品	米			◎		○
	野菜		◎	○	○	○
	いも類				○	○
	卵				○	○