

7 大外刈り

	11月25日	月 日	月 日
①左足を相手の右足の横に踏み込んでいる。	A <input checked="" type="radio"/> B C D E	A B C D E	A B C D E
②左足で片足立ちになり、右足を前に振り出している。	A B <input checked="" type="radio"/> C D E	A B C D E	A B C D E
③両手で相手を釣り上げ気味に引き寄せている。	A B <input checked="" type="radio"/> C D E	A B C D E	A B C D E
④相手を右後すみに崩している。	A B <input checked="" type="radio"/> C D E	A B C D E	A B C D E
⑤右足で相手の右足を大きく刈って後方に安定して投げている。	A B <input checked="" type="radio"/> C D E	A B C D E	A B C D E

8 大内刈り

①右足を相手の正面に踏み込んでいる。	A B <input checked="" type="radio"/> C D E	A B C D E	A B C D E
②左足を右足のかかどに継いで踏み込んでいる。	A <input checked="" type="radio"/> B C D E	A B C D E	A B C D E
③相手を左足後すみに崩している。	A B C <input checked="" type="radio"/> D E	A B C D E	A B C D E
④右手で相手の左肩を左下後方へ押している。	A B <input checked="" type="radio"/> C D E	A B C D E	A B C D E
⑤右足の親指で半円を描きながら刈って後方に投げている。	A B C <input checked="" type="radio"/> D E	A B C D E	A B C D E

9 小内刈り

①右足を相手の正面に踏み込んでいる。	A B C D E	A B C D E	A B C D E
②左足を右足のかかどに継いで踏み込んでいる。	A B C D E	A B C D E	A B C D E
③右手で相手の上体を突き上げ気味に押している。	A B C D E	A B C D E	A B C D E
④相手を右後すみに崩している。	A B C D E	A B C D E	A B C D E
⑤右足裏で相手の右足のアキレス腱を刈って後方に投げている。	A B C D E	A B C D E	A B C D E

10 受身

①後受身を正しく行うことができる。	A B C D E	A B C D E	A B C D E
②横受身を正しく行うことができる。	A B C D E	A B C D E	A B C D E
③前回り受身を正しく行うことができる。	A B C D E	A B C D E	A B C D E

11 固め技

①けさ固めを正しく行うことができる。	A B C D E	A B C D E	A B C D E
②横四方固めを正しく行うことができる。	A B C D E	A B C D E	A B C D E
③上四方固めを正しく行うことができる。	A B C D E	A B C D E	A B C D E

2 今日の授業の出来栄は? A~Eに○をつけよう。

Aとてもよくできた Bよくできた Cできた Dあまりできなかった Eできなかった

	11月25日	月 日	月 日
①礼儀作法を正しく行うことができた。	A <input checked="" type="radio"/> B C D E	A B C D E	A B C D E
②安全面に留意して練習ができた。	A <input checked="" type="radio"/> B C D E	A B C D E	A B C D E
③相手を尊重して練習することができた。	A <input checked="" type="radio"/> B C D E	A B C D E	A B C D E
④仲間と協力して教え合いながら練習することができた。	<input checked="" type="radio"/> A B C D E	A B C D E	A B C D E
⑤柔道を楽しむことができた。	A <input checked="" type="radio"/> B C D E	A B C D E	A B C D E

3 俺の得意技はこれだ!

得意技「その1」	大腰	得意技「その2」	大外刈り
----------	----	----------	------

4 テスト後の自己評価

得意技「その1」	A B C D E	得意技「その2」	A B C D E
----------	-----------	----------	-----------