

B-1 ワークシート

家庭基礎 高齢者のくらし（高齢者と家族・高齢者の生活）

絵本『おばあちゃん』を読んで考えてみよう。

- 1、付箋にこの文から感じたことを書き出してみよう。
（家族それぞれの様子、雰囲気など何でもよい）
- 2、みんなの付箋を、グループにまとめてみよう。
- 3、この家族はどんな問題を抱えているのだろうか考えてみよう。

--

- 4、ある日、家族会議を行いました。
 - ・付箋に書いた思いを参考に、家族が協力できることについて話し合ってみよう。
 - ・家族以外にアドバイスや協力できる人について話し合ってみよう。

	協力できること（具体的にどんなことができるか記入する）
お父さん	
僕	
協力者 ()	

- ・お母さんの疲れを癒すにはどうしたらよいだろうか。

--

- 5、高校生（みなさん）がこの家族の一員としてできること
 - ・あなたがこの家族の一員だとしたら、どんなことができますか。付箋に書き出してみよう。
 - ・みんなの付箋をはろう。（認知症・寝たきりをできるだけ減らすための家族の協力）
 - ・班で出た意見をまとめてみよう。

--