

B-2 ワークシート (1・2時)

3年 社会福祉演習プリント 【ケアプラン】 ワークシート①

32H	番	氏 名
-----	---	-----

2時

◆主目標◆

自宅で暮らし続けたい

	現 状 把 握	生 活 課 題
ツルさんの身体機能状況	①右片麻痺 ②言語障害（思うように言葉が出ない） ③脳梗塞 ④血圧が高いため服薬 ⑤立ち上がり、歩行は手すりや支えがあれば可能 ⑥家事は一人でするのは困難 ⑦排泄や入浴は一部介助 ⑧右利き	①その機能を維持・向上し、行動範囲を広げる必要がある ②左手を使って ADL の自立の幅を広げる必要がある
ツルさんの精神・心理状況	①「自宅で暮らし続けたい」 ②「夫の介護の負担を軽くしたい」 ③「自分でできることは自分でしなければ」という焦りや不安 ④「もう温泉にも行けないし、仲間と会えない」と悲観的	③他者に支援をしてもらいつつ、自宅で暮らしていける工夫をする必要がある ④何らかの方法で夫の負担を軽減する必要がある
ツルさんの社会環境状況	①自宅は築 40 年。段差が多い ②トイレは和式 ③部屋にベッドとポータブルトイレがある ④長男家族は他県で暮らしている ⑤年金生活者 ⑥夫(太郎さん 81 歳)と自宅で二人暮らし	⑤福祉サービスを活用する必要がある

※1時に現状把握を行い、2時に生活課題と主目標を設定した。このワークシートの内容は、授業で生徒が着目した生活課題と、設定した主目標である。